

SEMINARIO MEDICAL HUMANITIES

# RIDERE PER CURAR(SI). LO YOGA DELLA RISATA CONTRO IL BURNOUT E PER IL BENESSERE PSICOFISICO

Accreditato ECM per operatori sanitari (tutte le professioni)

Codice 50713

**24 MAGGIO** 2025

**Salone di Rappresentanza**

Azienda Ospedaliero - Universitaria di Alessandria - Civile

## PROGRAMMA:

**14.00 Saluti e introduzione all'evento**

**14.20 SESSIONE EDUCAZIONALE**

Moderatori: **Oscar Bertetto** Oncologo, fondatore della Rete Oncologica Piemonte VdA, e **Tatiana Bolgeo**, Direttore Centro Studi Ricerca Professioni Sanitarie DAIRI

**14.20 FILMATO LY INTERNATIONAL**

**14.40 COS'È LO YOGA DELLA RISATA?**

**Elisabetta Grosso**, Psicologa e psicoterapeuta, Trainer YdR

**15.00 "PILLOLE" DI YOGA DELLA RISATA CON TEACHERS E LEADERS DI YDR PRESENTI**

**15.30 Lecture YOGA DELLA RISATA: DA 30 ANNI NEL MONDO, DA 22 ANNI IN ITALIA. CHE STORIA!**

**Laura Toffolo**, Master YdR, Presidente Associazione Yoga della Risata e Oltre

**15.50 RISATE IN LIBERTÀ**

**16.15 YDR E OPERATORI SANITARI: L'ESPERIENZA DI RAVENNA**

**Graziella Frassinetti**, Infermiera, Trainer YdR

**16.30 YDR E PAZIENTI ONCOLOGICI: L'ESPERIENZA DI ALESSANDRIA**

**Maura Como**, Infermiera counselor formatrice, Trainer YdR

**16.45 YDR E PAZIENTI CON M. DI PARKINSON: UNO STUDIO CLINICO**

**Elena Ricci**, Filosofa, Trainer YdR

**17.00 HAPPINESS FOR FUTURE**

**Lara Lucaccioni e Matteo Ficara**, Master YdR, Direttori dell'Istituto Italiano Yoga della Risata

**17.15 STUDI SCIENTIFICI SU YDR E LAUGHTER THERAPY: PER UNA ANALISI CRITICA**

**Vittorio Fusco**, Oncologo, Trainer YdR

**17.30 TAVOLA ROTONDA - ESISTE UNO SPAZIO PER LO YDR NEI PERCORSI DI CURA (CARE)?**

Moderatori: **Maura Rossi**, Direttore Oncologia AOU AL, **Mariateresa Dacquino**, Direttore Centro Studi Ricerca Medical Humanities DAIRI

- **Gianfranco Ferrero**, Oncologo ASL AT

- **Aldo Bellora**, Direttore Geriatria AOU AL

- **Chiara Prevost**, Dirigente Medico Neurologia AOU AL

- **Sandro Spinsanti**, Bioeticista ed esperto in Cure Palliative - Istituto Giano per le Medical Humanities

**18.10 COMUNICAZIONI SELEZIONATE**

**Selezione di esperienze italiane di Ydr** (presentazioni "180 secondi")

**18.30 Istruzioni per test ECM e conclusioni**

**Responsabile dell'evento:**

Mariateresa Dacquino

**Segreteria scientifica:**

Vittorio Fusco, Maura Rossi,  
Maura Como, Carolina Pelazza

**Iscrizioni per partecipazione in presenza:**

- [www.formazione-sanitapiemonte.it](http://www.formazione-sanitapiemonte.it) (per ricevere i crediti ECM)
- inviare mail a [fusco.dott.vittorio@gmail.com](mailto:fusco.dott.vittorio@gmail.com) (senza crediti ECM)

**Iscrizioni per partecipazione online:**

- inviare mail a [comunicazione@ospedale.al.it](mailto:comunicazione@ospedale.al.it)