

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO**  
**Riccardo TORTA**, Associato Psicologia Clinica

#### **MODERATORI**

**A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Torino**

**Oscar Bertetto**, Coordinatore Rete  
Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta,  
**Secondo Fassino**, Ordinario di Psichiatria,  
Università degli Studi, Torino  
**Riccardo Torta**, Associato di Psicologia  
Clinica, Università degli Studi, Torino

#### **RELATORI**

**Antonio Bertolotto**, CRESM - Centro Regionale  
Sclerosi Multipla, A.O.U. San Luigi di Orbassano  
**Gabriella Bertino**, Psicologa Psicoterapeuta  
**Martina Borghi**, Psicologa Psicoterapeuta, A.S.L. TO3,  
A.O.U. San Luigi di Orbassano  
**Sara Carletto**, Psicologa Clinica, Università Torino  
**Paola Giraud**, Psicoterapeuta, Associazione Eliseo  
**Enrico Molinari**, Ordinario Psicologia Clinica,  
Università Cattolica Milano  
**Luca Ostacoli**, Ricercatore Psicologia Clinica,  
Università di Torino A.O.U. Città della Salute e della  
Scienza di Torino  
**Marco Pagani**, Ricercatore CNR - Roma  
**Francesco Pagnini**, Università Cattolica Milano  
**Mara Romaniello**, Psicoterapeuta, Convenzionata  
ASL Città di Torino  
**Francesco Scavelli**, Scienze della Riabilitazione, A.S.L.  
TO3, A.O.U. San Luigi di Orbassano  
**Alessia Trevisan**, Psicologa Psicoterapeuta

#### **Progettazione Scientifica**

**Luca OSTACOLI**, Ricercatore Psicologia Clinica  
**Laura CLARICI**, Referente di Formazione, Progettista

**S.S. F.P.A. A.O.U. Città della Salute e della Scienza**

**Direttore del Corso: Domenico GAIDANO**, Responsabile S.S.

#### **Segreteria Organizzativa**

**Michelina DIGIORGIO**, tel. 011 313 4866  
mdigiorgio2@cittadellasalute.to.it

**Fosca LA MANNA**, tel. 011 313 4654  
flamanna@cittadellasalute.to.it

**DESTINATARI 100 posti :**

**evento gratuito** ed aperto alla partecipazione  
delle Professioni Sanitarie con funzioni  
assistenziali, OSS, Assistenti Sociali

#### **ISCRIZIONI** **esclusivamente on line**

##### **Utenti già "REGISTRATI SUL SITO ECM"**

- Collegarsi al sito **www.ecmpiemonte.it**
- Inserire nome Utente e Password nell'area riservata in alto a destra e cliccare su "login"
- Selezionare "OFFERTA FORMATIVA" dalla home-page
- Selezionare "ACCREDITATI"
- Individuare il corso codice **27825** e cliccare sull'icona "Iscriviti"

##### **Utenti "NON REGISTRATI SUL SITO ECM"**

- Collegarsi al sito **www.ecmpiemonte.it**
- Selezionare in basso a sinistra il link "Registra Professionista" e seguire le istruzioni
- proseguire come per "Registrati sul sito ECM"

N.B.-> PER I DIPENDENTI  
A.O.U. CITTÀ S.S. salvo diversa indicazione  
dei responsabili autorizzatori, è da  
frequentarsi in Aggiornamento Obbligatorio  
→ bollatura tasto 11

- **Al momento dell'iscrizione on-line il sistema rilascia un modulo valido unicamente come pre-iscrizione.**
- **La pre-iscrizione deve essere comunicata al proprio Coordinatore / Referente per l'autorizzazione obbligatoria ON LINE**
- A inizio giugno devono essere verificate: **approvazione e conferma in aula** tramite piattaforma [www.ecmpiemonte.it](http://www.ecmpiemonte.it) alla voce **RIEPILOGO ISCRIZIONI**



**SOCIETÀ  
ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA  
MEDICA**



## **APPROFONDIMENTI SULLA MINDFULNESS: DALLA NEUROBIOLOGIA ALLE APPLICAZIONI CLINICHE**



**6 Giugno 2017** ore 8.15 -16.30

Sede:

**Aula Magna Dellepiane**  
Via XX Miglia n. 3  
Piano terra

**Presidio Ospedaliero S. Anna - Torino**

**ACCREDITATO ECM Piemonte**  
codice n. **27825** per **6 crediti**

## PREMESSA

Gli interventi psicologici basati sulla Mindfulness sono diventati sempre più popolari in tutto il mondo occidentale, vi sono oltre 1.000 pubblicazioni internazionali sulla materia e negli ultimi 10 anni gli studi sono in costante crescita. Gli interventi Mindfulness Based si basano sulla premessa che un atteggiamento di consapevolezza non giudicante e l'accettazione del momento presente hanno un effetto positivo sulle strategie di coping e l'adattamento alle difficoltà della vita, modificano l'atteggiamento verso se stessi e verso gli altri, aiutano a gestire in modo diverso i sintomi fisici e psicologici. Sono programmi relativamente brevi e sono stati applicati in pazienti affetti da diverse malattie organiche, da disturbi psichici e sugli operatori sanitari come prevenzione e cura del Burn Out. Nel corso del seminario, a distanza di due anni dall'edizione precedente, viene proposto un aggiornamento sulle evidenze di efficacia e sugli effetti neurobiologici; vengono inoltre descritti interventi effettuati nei servizi pubblici su diverse tipologie di pazienti e sugli operatori.

---

**AREA formativa di riferimento regionale  
COMUNICAZIONE RELAZIONE**

**AMBITO/OBIETTIVI DI INTERESSE  
NAZIONALE 3,4,7,8,12,15,18**

**OBIETTIVO di Processo  
per il Dossier Formativo nazionale**

## PROGRAMMA

ore 8.30 registrazione partecipanti

ore 9.00: Apertura lavori e presentazione  
obiettivi del corso  
L. Ostacoli, R. Torta

9.30 – 11.00: Evidenze scientifiche sulla  
mindfulness  
Modera: S. Fassino

Evidence based sulla Mindfulness  
S. Carletto

Neurobiologia della Mindfulness  
M. Pagani

11.00 – 13.00: Interventi Mindfulness based  
nelle malattie neurologiche  
Moderano: E. Molinari, A. Bertolotto

Mindfulness e psicoeducazione nella  
prevenzione e cura della depressione  
nella Sclerosi Multipla: risultati di uno  
studio controllato  
M. Borghi

Io non sono il corpo malato: La  
mindfulness come aiuto per ritrovare il  
contatto con il proprio corpo in pazienti  
affetti da Sclerosi Multipla  
G. Bertino

Nuovi percorsi mindfulness-based per  
persone con Sclerosi Laterale  
Amiotrofica e Sclerosi Multipla  
F. Pagnini

## Pausa pranzo

14.00 – 16.00:  
I percorsi di mindfulness nei servizi pubblici  
Modera: O. Bertetto

“Piccoli passi verso la pace interiore”:  
Progetto Operatori S. Luigi – Città della Salute  
- Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta  
L. Ostacoli

Gruppi Mindfulness nei percorsi di trattamento  
dei Disturbi d'Ansia e Depressione  
F. Scavelli

La Mindfulness: un aiuto concreto per gestire  
le basi traumatiche della dipendenza  
M. Romaniello, P. Girauda

Mindfulness e comunità minori: quando le  
parole non bastano  
A. Trevisani

Al termine: Valutazione ECM

## NOTA BENE:

I crediti ECM per gli aventi diritto, saranno erogati a fronte del **90%** di presenza al corso ed alla consegna della modulistica prevista.

Circa due mesi dopo il termine del corso  
OGNI DISCENTE potrà

autonomamente scaricare dal sito

**[www.ecmpiemonte.it](http://www.ecmpiemonte.it)**

con le proprie credenziali personali  
**l'attestato ECM con firma digitale**