MAKESENSECAMPAIGN
21 - 26 SETTEMBRE 2026

AIOCC ETS-IHNS
Associazione Italiana Oncologia Cervico Cefalica

1 SINTOMO PER 3 SETTIMANE.

3 SETTIMANE PER 1 VITA.

Se provi dolore o fastidio a bocca, gola, orecchie o naso non aspettare:

CONTROLLATI GRATUITAMENTE DAL 21 AL 26 SETTEMBRE

Si definisce **tumore cervico-cefalico**, o **tumore del testa-collo**, qualsiasi tumore che abbia origine nell'area della testa o del collo, con l'eccezione di occhi, cervello, orecchie ed esofago. Si tratta del **settimo cancro più diffuso in Europa**, con circa 9.000 casi diagnosticati ogni anno (dati AIRTUM) . Si tratta di un tumore che viene riscontrato più spesso negli **uomini**, colpiti con un'incidenza dalle due alle tre volte più alta rispetto alle donne, e nelle **persone con più di 40 anni di età**, sebbene le diagnosi tra donne e persone sotto i 40 anni stiano aumentando.

I principali **fattori di rischio** per lo sviluppo della malattia (in particolare per i tumori del cavo orale, dell'orofaringe, dell'ipofaringe e della laringe) sono **alcol** e **tabacco**, che causano circa il 75% dei casi; le persone che fanno uso di entrambi corrono rischi esponenzialmente più alti. Da non sottovalutare è anche il Papilloma Virus Umano (HPV), responsabile di alcuni tipi di tumori cervico-cefalici. Nonostante la gravità e la crescente diffusione dei tumori del testa-collo, la **consapevolezza dei sintomi** e il ricorso agli **strumenti di prevenzione** sono ancora molto arretrati: secondo un'indagine svolta dalla **European Head & Neck Society**, la Società che si occupa di oncologia cervico-cefalica a livello europeo, tre quarti dei partecipanti non erano a conoscenza dei sintomi più rilevanti, mentre il 38% di loro non aveva mai sentito parlare di tumori del testa-collo.

La formula fondamentale per individuare i **sintomi** riconducibili ai tumori cervico-cefalici è il motto **1PER3**: se anche solo **uno dei sintomi** si manifesta in maniera continuativa **per tre settimane** è necessario rivolgersi al medico. I sintomi da tenere a mente sono: dolore alla lingua, ulcere che non guariscono e/o macchie rosse o bianche in bocca; dolore alla gola; raucedine persistente; dolore e/o difficoltà a deglutire, gonfiore del collo; naso chiuso da un lato e/o perdita di sangue dal naso. Riconoscere i sintomi è fondamentale per sconfiggere la malattia: nei pazienti che ricevono una **diagnosi precoce** il tasso di sopravvivenza è dell'80-90% (se non è presente interessamento linfonodale, che determina una netta riduzione della sopravvivenza). Questo dimostra come una diagnosi tempestiva possa **aumentare le probabilità di guarigione** e la qualità di vita dei pazienti.

Per questo motivo, quattordici anni fa EHNS ha dato vita alla Make Sense Campaign, una campagna di educazione alla prevenzione con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza dei sintomi legati ai tumori cervico-cefalici, promuovendo un tempestivo ricorso al medico per una diagnosi precoce.

In Italia la Make Sense Campaign è promossa da
AIOCC - Associazione Italiana di Oncologia Cervico-Cefalica ETS.

IL MOTTO 1 PER 3

Uno dei maggiori fattori di rischio di tumori del testa collo
è la difficoltà nell'identificarla:
presenta sintomi comuni, che tendiamo ad associare
alle malattie stagionali o, addirittura, a ignorare.

La regola da tenere sempre a mente è 1per3

SE PRESENTI ANCHE SOLO 1 DI QUESTI SINTOMI PER 3 SETTIMANE

- Dolore alla lingua, ulcere che non guariscono e/o macchie rosse o bianche in bocca
- Dolore alla gola
- Raucedine persistente
- Dolore e/o difficoltà a deglutire
- Gonfiore del collo
- Naso chiuso da un lato e/o perdita di sangue dal naso

PARLA IMMEDIATAMENTE CON IL TUO MEDICO

WWW.AIOCC.IT

AIOCC ETS-IHNS
Associazione Italiana Oncologia Cervico Cefalica

EHNS
European Head & Neck Society

Quando la *cura* diventa *storia*

Massimo Cirri racconta a fumetti cosa significa ammalarsi e guarire.
Storie di Cura è il volume della collana Graphic Anatomy edita da BeccoGiallo, in libreria dal 21 settembre 2026.