

ISCRIZIONE - ONLINE Dipendenti SSN Piemonte:

L'iscrizione dovrà essere effettuata esclusivamente tramite il sito Regionale ECM con la seguente procedura:

- Collegarsi al sito www.formazione-sanita-piemonte.it
- In alto a destra cliccare su "Accedi o Registrati"
- Inserire Utente e Password nel riquadro "Login"
- Nella pagina "Home" cliccare l'icona "Off. Formativa"
- In elenco i titoli dei corsi disponibili
- Nella colonna "ISCRIVITI", cliccando sull'icona  e seguendo le indicazioni si potrà procedere all'iscrizione
- Stampare la pagina in pdf "PRE-ISCRIZIONE ONLINE"

Attenzione!

In Home cliccando l'icona "I miei corsi" si avrà la possibilità di verificare il proprio stato di iscrizione che da "Inserito" passerà a "Confermato in aula" dal momento in cui saranno chiuse le iscrizioni

SE NON SI È ANCORA REGISTRATI

Per registrarsi accedere al sito Regionale ECM con la seguente procedura:

Collegarsi al sito www.formazione-sanita-piemonte.it
Sulla pagina principale cliccare in alto a destra il riquadro "Accedi o Registrati" e procedere alla registrazione

ISCRIZIONI PER ESTERNI - ON LINE:

L'iscrizione dovrà essere effettuata esclusivamente tramite il sito Regionale ECM con la seguente procedura:

- Collegarsi al sito www.formazione-sanita-piemonte.it
- Nella pagina principale scorrendo sul fondo troverete il riquadro "Cerca Attività Formative"
- Cliccare "Cerca Attività Formative"
- Nel riquadro "filtri" inserendo la parola chiave del titolo del corso - "Ridere" - sarà visibile la striscia con codice e titolo del corso
- Cliccando sul titolo si potrà procedere con l'iscrizione

Ai fini della compilazione delle schede di valutazione corso e valutazione docenti è comunque richiesta la registrazione al portale della Formazione Sanità Piemonte

Segreteria scientifica e organizzativa
Sergio Montanara - Franca Savia

infoamiconcologia@gmail.com
tel. 375515850

Con il contributo di:
Amici dell'Oncologia OdV
Famiglia Montanara
Famiglia Luraschi
Hotel Beau Rivage Baveno



Amici dell'Oncologia

Il Convegno è stato ideato in ricordo di
Annalisa Luraschi
Oncoematologa dell'ASL VCO
e preziosa Collaboratrice
degli "Amici dell'Oncologia"



Evento formativo residenziale

CONVEGNO

Ridere per curar(si)
Lo yoga della risata
contro il burnout
e per il benessere
psicofisico.

Centro convegni
"Il Maggiore"
Verbania

SABATO 25 OTTOBRE 2025

Corso ACCREDITATO
ECM N. 52578
Crediti Assegnati n. 6

AREA DEL DOSSIER FORMATIVO:

Finalizzati allo sviluppo delle conoscenze e competenze nelle attività e nelle procedure idonee a promuovere il miglioramento della qualità, efficienza, efficacia, appropriatezza e sicurezza dei sistemi sanitari (obiettivi formativi di sistema)

OBIETTIVO FORMATIVO DI INTERESSE NAZIONALE

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm-ebn-ebp)

AREA TEMATICA REGIONALE

Area interdisciplinare medico-chirurgica

FINALITA' DEL CORSO

Lo Yoga della Risata si sta affermando come un intervento a basso prezzo e facile da implementare che può avere potenziali benefici nel migliorare i sintomi psicologici (stress, ansia e depressione) e sintomi fisici (dolore e fatica) nei pazienti con cancro, ma anche nel ridurre i disturbi da burnout negli operatori sanitari.

OBIETTIVI DEL CORSO

Promuovere la comunicazione tra i pazienti e tra pazienti e Operatori sanitari, può rafforzare le relazioni di fiducia nello staff e può migliorare la qualità della vita dei pazienti.

Per questo motivo una giornata di studio sulle tematiche emerse nei meeting nazionali ed internazionali, rappresenta un determinante momento di confronto e discussione tra i diversi Operatori sanitari che, insieme, potranno garantire al paziente la migliore assistenza possibile e agli operatori degli strumenti per la lotta al burnout.

DESTINATARI

Tutte le professioni Sanitarie

PROGRAMMA E DOCENTI:

8.00 - 8.15
Registrazione partecipanti

8.15 - 8.30
Saluto delle Autorità

8.30 - 8.40 Finalità e obiettivi del corso.
Sergio Montanara e Franca Savia

Sessione I Moderatori:

Liliana Maglitta - Katuscia Battro

8.40 - 8.55
Gli Amici dell'Oncologia: attività e obiettivi
Franca Savia

8.55 - 9.10
Yoga della risata: finalità e benefici
Vittorio Fusco

9.10 - 9.40
Filmato LY International
Vittorio Fusco

9.40 - 10.00
Cos'è lo yoga della risata
Laura Toffolo

10.00 - 10.20
Yoga della Risata e Malattia. Esperienza di
Alessandria
Maura Como

10.20 - 10.40
Percorsi di benessere psicofisico presso l'ASL
VCO, rivolti all'utenza e agli Operatori Sanitari.
Maria Chiara Gatto - Maria Lina Silveri

10.40 - 11.40 Pratica collettiva Yoga della
Risata
Vittorio Fusco - Laura Toffolo - Maura Como

11.40 - 12.00
Discussione interattiva

(segue) PROGRAMMA E DOCENTI:

Sessione II
Moderatori:
Chiara Volpone - Caterina Lisa

12.00 - 12.20
Non solo molecole ma relazione
Oscar Bertello

12.20 - 12.40
Yoga della risata e prevenzione del burnout per
operatori sanitari
Maura Como

12.40 - 13.00
Studi scientifici su yoga della risata e Laughter
Therapy: per un'analisi critica
Vittorio Fusco

13.00 - 13.20
Un approccio terapeutico per il benessere
interiore
Cinzia Becattini

13.20 - 13.40
Strategie pratiche contro il burnout: esperienza
in oncologia
Sergio Cozzi.

13.40 - 14.10
Discussione e confronto
Vittorio Fusco

14.10 - 14.30
Questionario di apprendimento
Considerazioni conclusive e saluti
Sergio Montanara

14.30
Light lunch offerto

Fra le 10:00 e le 11:30 sarà disponibile un open
coffee break