

10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Cure Complementari Infermieristiche: esperienze in pediatria oncoematologica





Cure Complementari



- Insieme eterogeneo di pratiche terapeutiche e di cura che traggono origine da tradizioni antiche o sistemi di cura non occidentali.
- Non si pongono in contrasto con la medicina convenzionale, ma la affiancano.
- Adottano una visione olistica della persona, considerando mente, corpo e spirito → affini approccio professionale infermieristico
- possono essere parte integrante del piano di cura in ambito preventivo, curativo e riabilitativo.



Rigorosa valutazione
della letteratura scientifica

10 anni insieme ... per non perderci.
Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Le Cure Complementari infermieristiche

Federazione Nazionale dei Collegi IPASVI, 2002.

“Le cure infermieristiche complementari sono cure olistiche e naturali che possono essere utilmente affiancate alle cure ufficiali sia infermieristiche che mediche e possono essere parte integrante del piano di cura in ambito preventivo, curativo e riabilitativo. Non si fermano alla malattia o all'organo malato, ma a tutti gli effetti possono essere considerate 'cure della persona', indirizzano alla responsabilizzazione verso la propria salute, rinforzano il potenziale di auto-guarigione, riconoscono come fondamentale la creazione di un ambiente relazionale fra curante e paziente”



10 anni insieme ... per non perderci.
Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Benefici delle Cure Complementari per i pazienti pediatrici

- Riduzione dell'ansia e del dolore
- Miglioramento della qualità del sonno
- Supporto emotivo
- Stimolazione del sistema immunitario
- Aumento della concentrazione e della chiarezza mentale



10 anni insieme ... per non perderci.
Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Benefici delle Cure Complementari per il personale sanitario

- Prevenzione del burnout e riduzione dello stress
- Miglioramento della comunicazione e della relazione con il paziente
- Promozione dell'equilibrio tra vita professionale e personale
- Sviluppo di competenze aggiuntive
- Riduzione del dolore muscolo-scheletrico





10° Convegno Infermieri ROPVA

TORINO, 24 OTTOBRE 2025

10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

**Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14**



CHI SIAMO

Annalisa PARRINELLO

Cristina BOTTIGELLI



Paola PIU

Gabriela CAMPIONE

Infermiere Pediatriche specializzate in Cure Complementari

A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, Presidio Infantile Regina Margherita

10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14

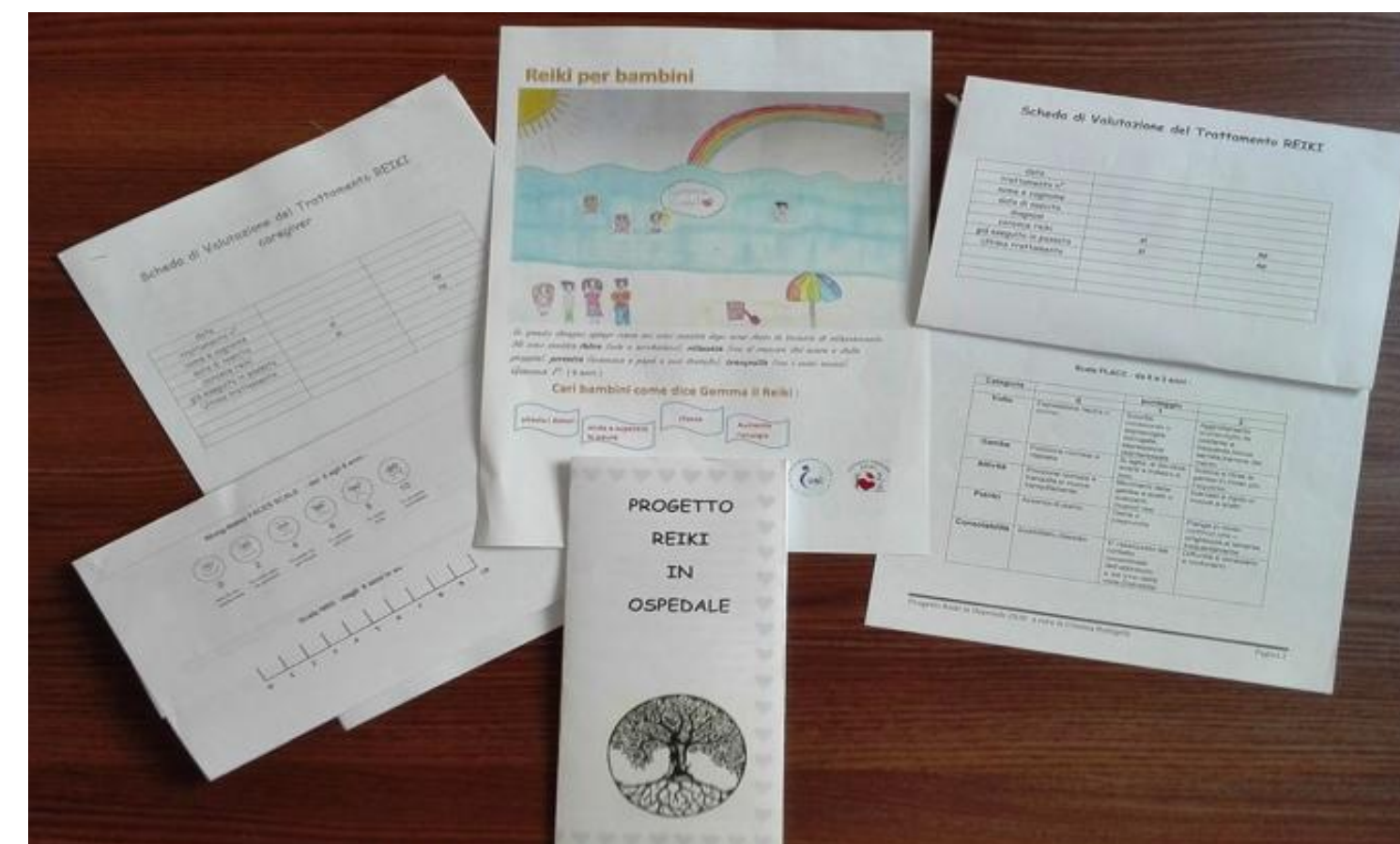


Progetto “REIKI IN OSPEDALE”

**Tutto è iniziato nel
2018...**

Un ringraziamento alla
Prof.ssa F. Fagioli

Direttrice del
Dipartimento di
Patologia e Cura del
bambino - Ospedale
Infantile Regina
Margherita di Torino



- **Ridurre dolore e sofferenza
pazienti/caregiver**
- **Prevenire/curare burnout personale sanitario**

10 anni insieme ... per non perderci.
Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14

> [J Pediatr Oncol Nurs. 2019 Sep/Oct;36\(5\):361-368. doi: 10.1177/1043454219845879.](#)
Epub 2019 May 3.

The Power of Reiki: Feasibility and Efficacy of Reducing Pain in Children With Cancer Undergoing Hematopoietic Stem Cell Transplantation

Giulia Zucchetti ^{1 2}, Filippo Candela ², Cristina Bottigelli ¹, Gabriela Campione ¹,
Annalisa Parrinello ¹, Paola Piu ¹, Elena Vassallo ¹, Franca Fagioli ^{1 2}

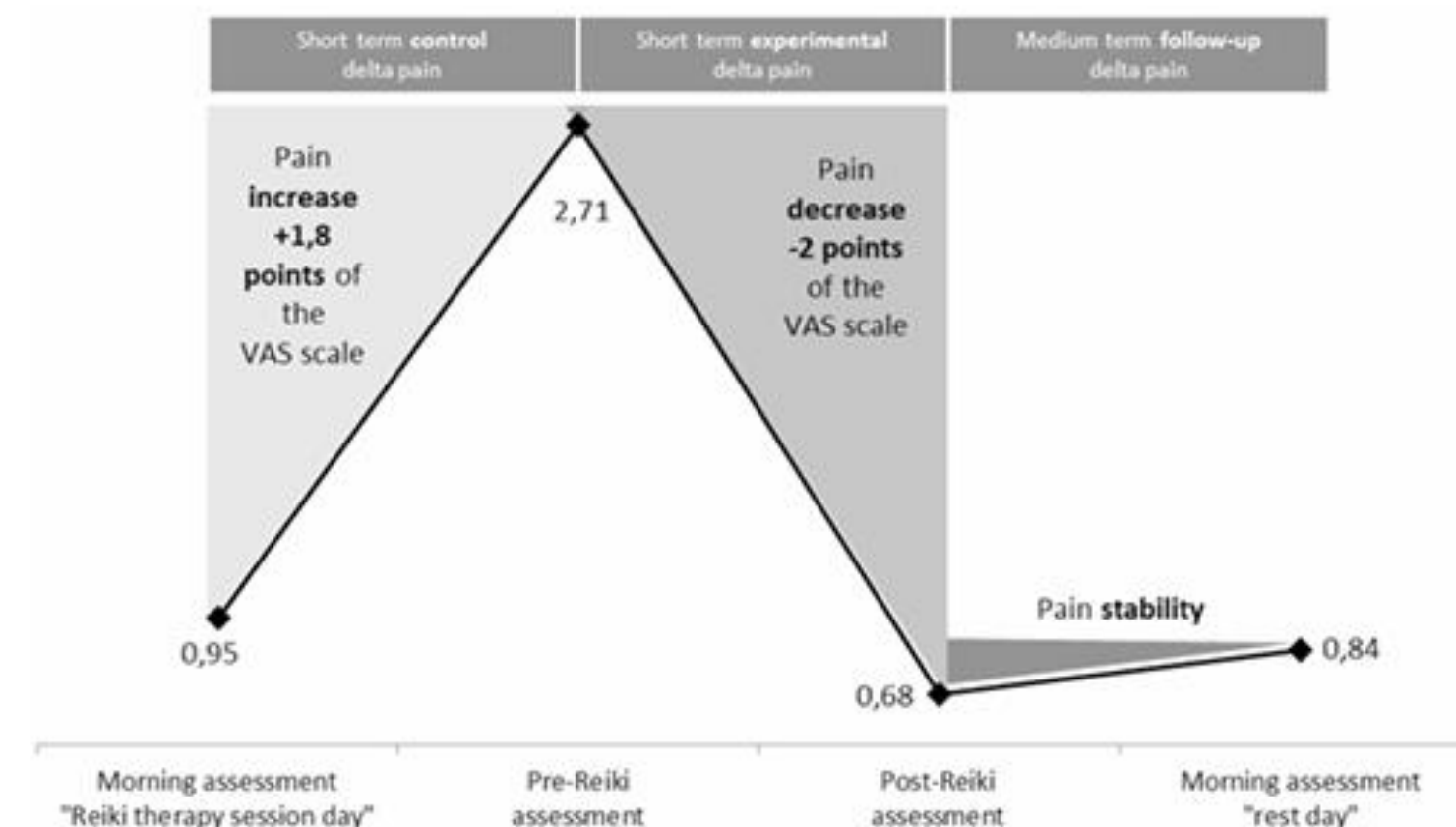
Affiliations — collapse

Affiliations

- ¹ 1 Regina Margherita Children's Hospital, A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Turin, Italy.
- ² 2 University of Turin, Turin, Italy.

PMID: 31046557 DOI: [10.1177/1043454219845879](#)

RISULTATI



10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



> [Palliat Support Care](#). 2024 Jun;22(3):493-498. doi: 10.1017/S1478951523001852.

Reiki intervention for supporting healthcare professional care behaviors in pediatric palliative care: A pilot study

Giulia Zucchetti ¹, Sabrina Ciappina ¹, Cristina Bottigelli ², Gabriela Campione ²,
Annalisa Parrinello ², Paola Piu ², Stefano Lijoi ¹, Paola Quarello ^{1 3}, Franca Fagioli ^{1 3}

Affiliations — collapse

Affiliations

- ¹ Pediatric Oncohematology Unit, Regina Margherita Children's Hospital, Turin, Italy.
- ² Regina Margherita Children's Hospital, Turin, Italy.
- ³ University of Turin, Italy.

PMID: 38131135 DOI: [10.1017/S1478951523001852](https://doi.org/10.1017/S1478951523001852)

10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



**Abbiamo ricevuto
tanto e,
con la ferma
convinzione che il
bene sia un seme
da coltivare,
abbiamo deciso di
DEVOLVERE
la nostra parte in
BENEFICIENZA
affinché possa
germogliare e
portare frutto
altrove.**

10 anni insieme ... per non perderci.
Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14

fine 2024

NUOVO PROGETTO CURE COMPLEMENTARI INFERMIERISTICHE (ampliamento dell'offerta)

- pz / caregiver
ricoverati
- su richiesta



Grazie all'approvazione della Direzione Professioni Sanitarie, nella persona della Dirigente Dott.ssa L. Odetto, supportata dalla Dott.ssa L. Rapelli e dal Dott. P. Di Maio, dalla disponibilità dell' I.F.O. M. Maresca dei Poliambulatori e dall'autorizzazione del Comitato Etico.



10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



OBIETTIVO

**Proporre alcune tecniche complementari alla medicina ufficiale riconosciute dall'O.M.S.,
utili per :**

- **la riduzione del dolore, della nausea, dell'ansia e della sofferenza dei piccoli pazienti e dei loro genitori,**
- **per migliorare l'umore e stimolare il sistema ormonale ed immunitario,**
- **per potenziare la compliance e l'aderenza terapeutica nell'intero percorso di cura pianificato, accogliendo e sostenendo sia il paziente sia il suo genitore/caregiver.**

Le tecniche proposte sono le seguenti:

- **reiki**
- **riflessologia plantare e della mano**
- **aromaterapia**
- **tecniche di rilassamento e di respirazione**
- **Yoga della risata**

10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Reiki

- Pratica riconosciuta da O.M.S.
- Di origine giapponese, sviluppata da Mikao Usui inizio del XX secolo
- Tecnica energetica dolce e distensiva → fisica quantistica e bioenergetica
- Adatta a tutti, senza controindicazioni.
- Non richiede di spogliarsi o assumere posizioni particolari.
- Contatto leggero delle mani sul corpo.
- Stimola l'attività energetica individuale, agendo sui sistemi endocrinologico, neurologico e immunologico.



10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



- **Rilassamento Profondo**
- **Riduzione di Ansia e Stress**
- **Miglioramento del Benessere Psicologico**
- **Modulazione della Percezione del Dolore**
- **Distrazione e Focalizzazione**



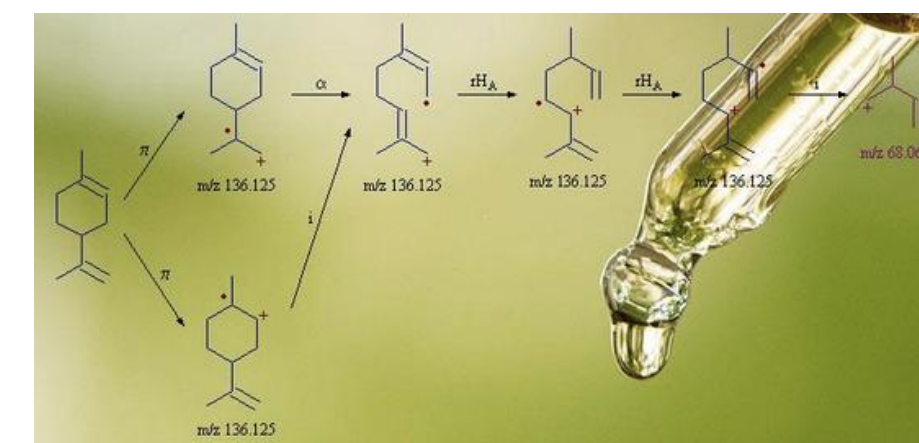
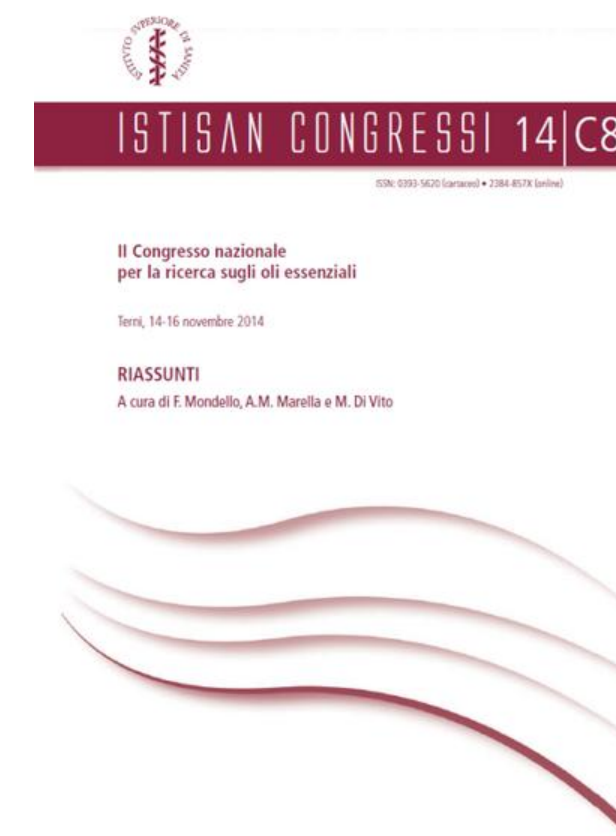
10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Aromaterapia

- L'aromaterapia è una branca della fitoterapia → Diagnosi NANDA
- Utilizza le proprietà curative degli oli essenziali puri.
- Agisce a livello fisico, emozionale e psichico.
- Sono miscele complesse di composti chimici volatili.
- Sono prodotti dal metabolismo secondario delle piante aromatiche.
- La loro composizione chimica è estremamente varia.
- Ogni olio essenziale possiede proprietà uniche:
antimicrobiche, antinfiammatorie, analgesiche, ansiolitiche...
- Via INALATORIA - Via TOPICA - Via ORALE



→ **Potenziiale utilizzo contro la resistenza agli
antibiotici**

10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Inalazione e Sistema Nervoso Centrale

**Assorbimento Cutaneo e Azione
Locale/Sistemica**

Effetti Psicologici



10 anni insieme ... per non perderci.
Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Quali oli essenziali?



- **Lavanda (Lavandula angustifolia):** proprietà calmanti e ansiolitiche, effetti positivi nella riduzione del dolore e dell'ansia. **LINALOLO** e **ACETATO DI LINILE**.
- **Menta Piperita (Mentha piperita):** proprietà analgesiche e antinfiammatorie.
MENTOLO e **MENTONE**
- **Limone (Citrus limon):** proprietà antinfiammatorie e antidepressive. **LIMONENE** e **CITRALE**
- **Arancio (Citrus sinensis):** proprietà rilassanti e ansiolitiche. **LIMONENE** e **MIRCENE**

10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Riflessologia

- **Tecnica basata sulla stimolazione di punti riflessi su piedi e/o mani praticando un massaggio con diverse intensità di pressione**
- **Questi punti corrispondono a tutte le parti del corpo.**
- **La stimolazione induce un riequilibrio corporeo a livello fisico ed emozionale.**
- **Obiettivo finale è ristabilire l'armonia → Oncologia**





10° Convegno Infermieri ROPVA

TORINO, 24 OTTOBRE 2025

10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



- **Punti Riflessi e Connessioni**
- **Rilascio di Endorfine**
- **Miglioramento della Circolazione**
- **Riduzione dello Stress e Tensione**
- **Riequilibrio Energetico**



10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Tecniche di Rilassamento

- Tecniche utilizzate: respirazione, training autogeno, visualizzazione creativa, disegno.
- Caratteristiche degli esercizi: facili da eseguire e apprendere rapidamente.
- Scopo principale: raggiungere il rilassamento e distogliere la mente dal disagio.
- Obiettivo finale: raggiungere una positività che supporta l'iter terapeutico.
- Benefici complessivi: riduzione dello stress e potenziamento della partecipazione al processo di cura.



10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



La respirazione e le tecniche di rilassamento giocano un ruolo cruciale nella gestione del dolore, specialmente quello cronico. Esiste una solida base scientifica che supporta l'efficacia di queste pratiche, basandosi sull'interazione tra il sistema nervoso, la percezione del dolore e lo stato emotivo.



Le tecniche di respirazione e rilassamento agiscono direttamente sul sistema nervoso, attivando il ramo parasimpatico e interrompendo il circolo vizioso creato dal simpatico attivato dal dolore.



Yoga della Risata

Lo Yoga della Risata è una pratica innovativa che combina esercizi di risata incondizionata con tecniche di respirazione yogica (Pranayama).

Nato in India nel 1995 grazie al medico Madan Kataria, si basa sul principio scientifico che il corpo non distingue tra una risata "vera" (spontanea) e una "finta" (indotta): in entrambi i casi, i benefici fisiologici e psicologici sono gli stessi.



10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



- **Rilascio di Endorfine**
- **Riduzione dello Stress e del Cortisolo**
- **Miglioramento dell'Ossigenazione**
- **Attivazione del Sistema Nervoso Parasimpatico**
- **Distrazione e Cambiamento di Prospettiva**
- **Rilassamento Muscolare**
- **Miglioramento dell'Umore e Riduzione della Depressione**



10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Storie di Vita



Beatrice (20 anni, in fase
terminale)

Non vuole la sedazione.

Intervento: Reiki

Risultato: "il tocco mi fa sentire viva"



10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

**Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14**



Storie di Vita

♥ **Giulia** (21 anni, in fase terminale)

Non riesce a gestire il dolore

Intervento: Aromaterapia, riflessologia,
reiki

Risultato: "sono stata bene"

10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



Storie di Vita

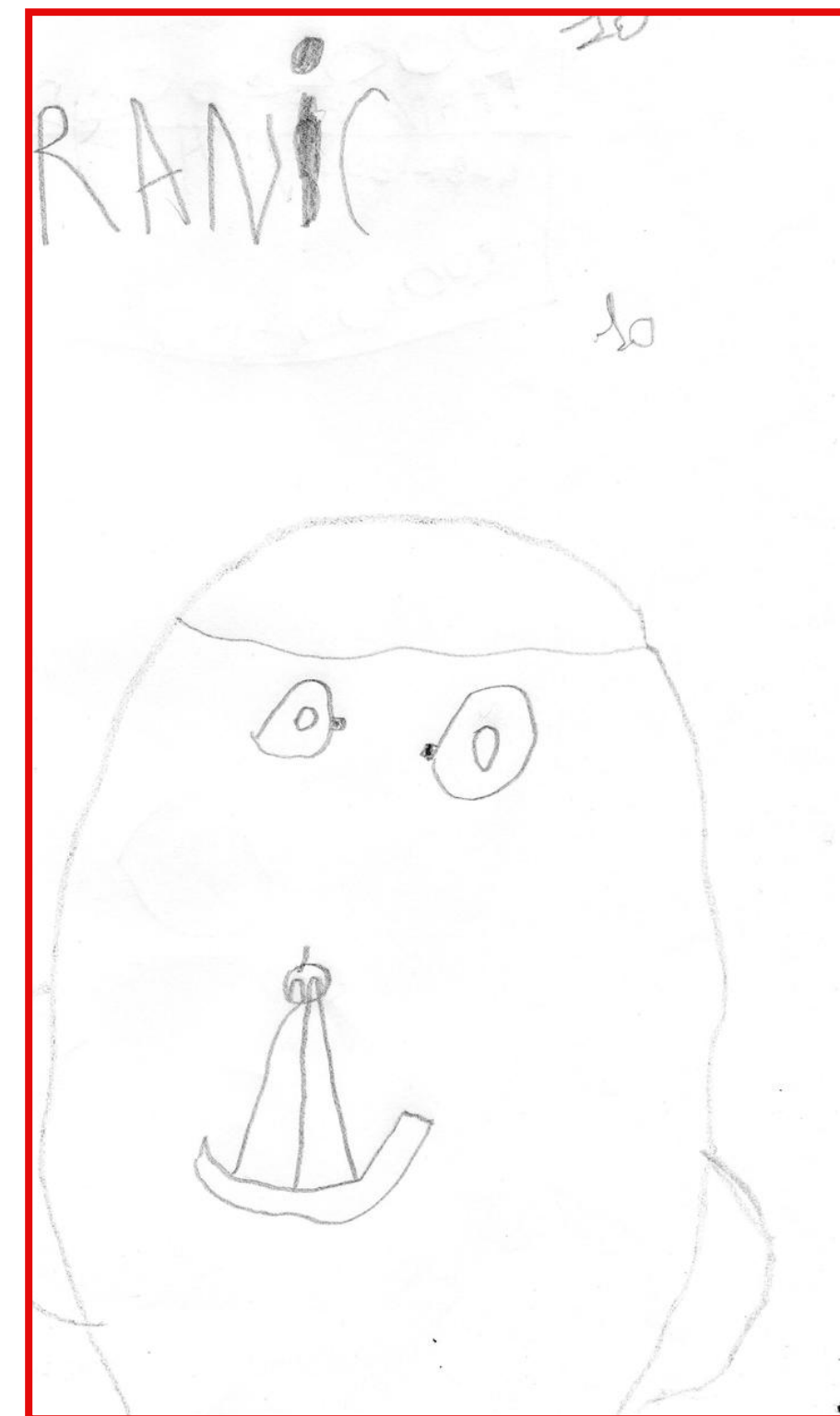
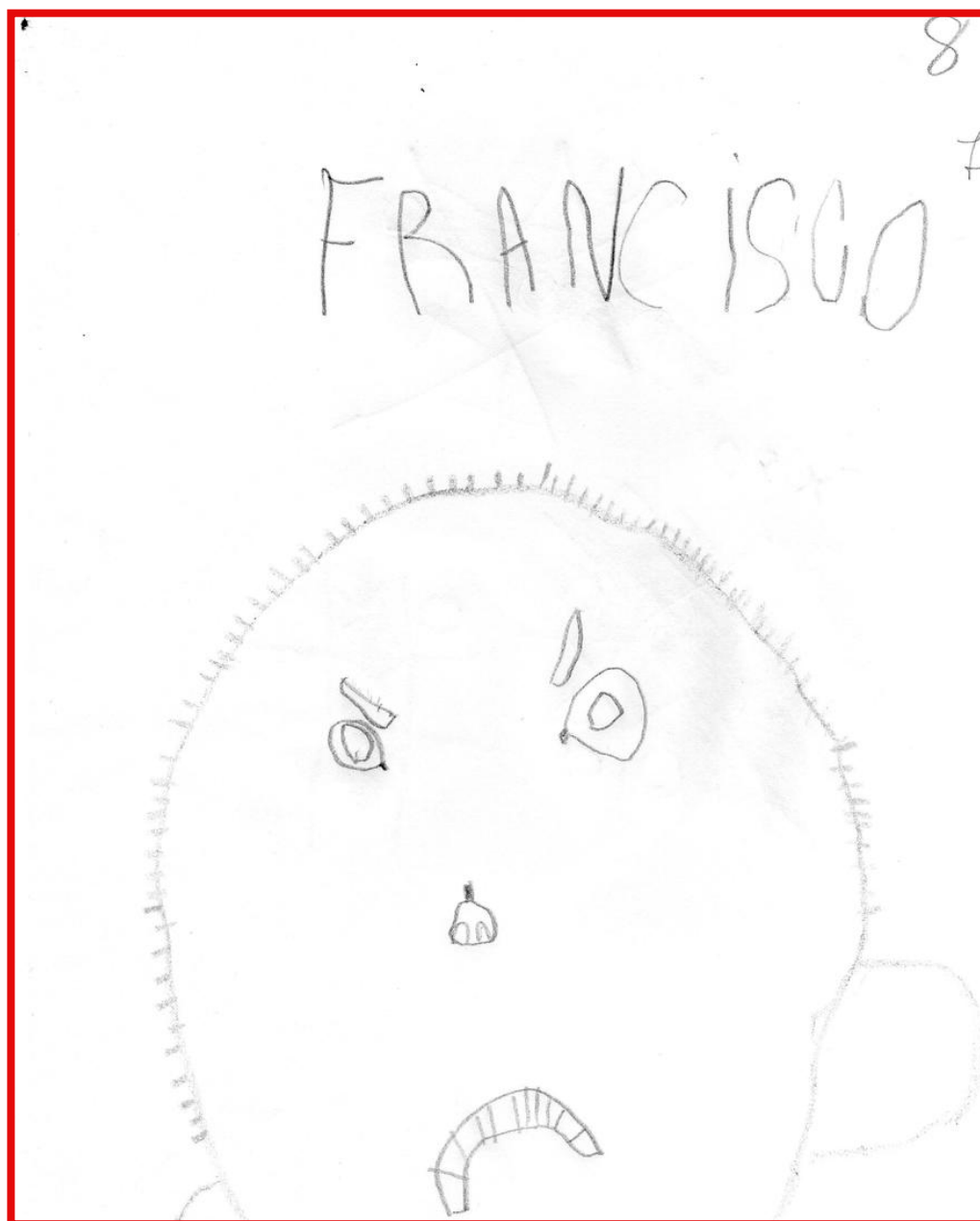


Francisco (7 anni, dolore, tristezza)

In attesa di trapianto

Intervento: Reiki

Risultato:





10° Convegno Infermieri ROPVA

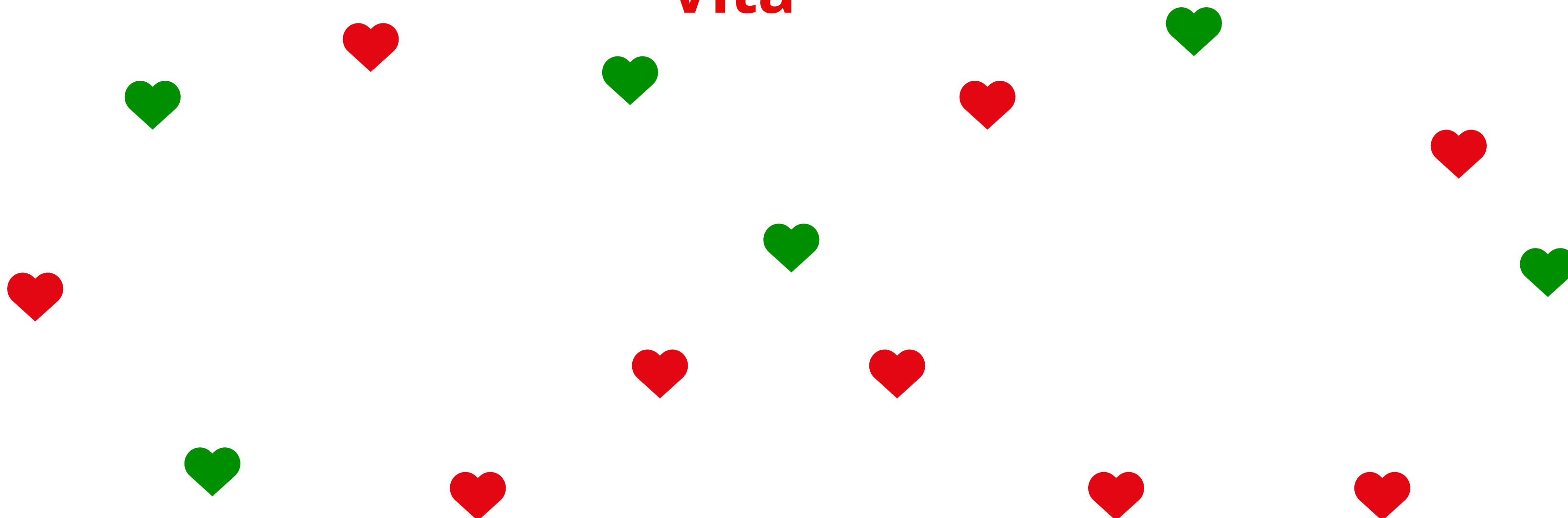
TORINO, 24 OTTOBRE 2025

10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

**Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14**



Storie di Vita



10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



RIASSUMENDO

- Le Cure Complementari possono essere un valido aiuto sia per il paziente ed il suo caregiver sia per il personale sanitario
- È fondamentale integrarle con consapevolezza, basandosi su prove scientifiche e collaborando tra approcci convenzionali e complementari per un beneficio completo
- Queste cure riportano l'umanità al centro della cura: il paziente si sente ascoltato, l'operatore ritrova un senso nel lavoro, nutrendo empatia.
- Investire in queste pratiche significa investire in un sistema che si prende cura delle persone, non solo della malattia.



Rendere la cura più completa, efficace e umana.

10 anni insieme ... per non perderci.
**Un viaggio nella cura e nella competenza infermieristica
in oncologia: modelli e buone pratiche in rete**

Sala Convegni ATC
C.so Dante, 14



**In ogni bambino, non
vediamo solo un paziente,
ma un futuro da
proteggere,
e le cure complementari
sono un abbraccio che dà
forza a questa speranza.**

