



INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



COUNSELING *and ORAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS*



*F.Argiola
Dietista*

Ospedale Santa Croce e Carle Cuneo



INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



CHE COS'E' IL COUNSELING NUTRIZIONALE?

<< E' un processo che, attraverso il dialogo e l'interazione, aiuta il paziente a risolvere e gestire problemi e a prendere decisioni. >>

<< Insieme di tecniche che hanno gli obiettivi di orientare, informare, sostenere, accompagnare un soggetto richiedente aiuto attraverso atteggiamenti propositivi e finalizzati alla stimolazione delle sua capacità di scelta e delle sue abilità. >>



INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



CHE COS'E' IL COUNSELING NUTRIZIONALE?



Si configura quindi come un intervento professionale, basato su **abilità di comunicazione e di relazione** che possono giocare un ruolo strategico sulla **compliance** del paziente alle indicazioni nutrizionali.





INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



IL COUNSELING NUTRIZIONALE

L'uso delle **abilità di counseling** può risultare efficace nel supporto durante il percorso di malattia del paziente, dall'accettazione alla compliance ai trattamenti.



CARTA *dei* DIRITTI DEL PAZIENTE ONCOLOGICO

ALL' APPROPRIATO E TEMPESTIVO SUPPORTO NUTRIZIONALE

1 - Diritto alla corretta informazione e al counseling nutrizionale

Ogni malato oncologico ha diritto a ricevere da parte di personale sanitario con documentate e riconosciute competenze di nutrizione clinica:

- informazioni esaustive, corrette e basate sulle evidenze cliniche riguardo al proprio stato di nutrizione, alle possibili conseguenze a esso associate e alle diverse opzioni terapeutiche nutrizionali;
- un counseling nutrizionale che fornisca indicazioni su come adeguare la propria alimentazione ai principi universalmente riconosciuti come utili nella prevenzione primaria e secondaria dei tumori, in relazione anche alle eventuali comorbidità, terapie mediche, chirurgiche o radioterapiche previste.



INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



Raccomandazioni per il Supporto Nutrizionale nei Pazienti Oncologici

Aggiornamento dal gruppo di lavoro intersocietario AIOM, SINPE, FAVO, SICO, ASAND, FNOPI



SINPE

Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo



FAVO

Federazione Italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia



SICO

SOCIETÀ ITALIANA DI CHIRURGIA ONCOLOGICA (CONAI-FIAT-FO)



ASAND



FNOPI

FEDERAZIONE NAZIONALE SOCIETÀ ITALIANE DI NUTRIZIONE ARTIFICIALE E METABOLISMO

- Counseling nutrizionale
- Eventuale uso di ONS
- Eventuale uso di nutrizione artificiale
- Stretto monitoraggio continuo

Supporto personalizzato





INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



Le raccomandazioni aggiornate al 2022 del Gruppo di Lavoro Italiano Intersocietario per il Supporto Nutrizionale nei Pazienti Oncologici



ORAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS e/o la nutrizione artificiale in base alla valutazione, ed assicurare uno stretto monitoraggio dell'assunzione alimentare spontanea, della tolleranza e dell'efficacia.



INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



IL COUNSELING NUTRIZIONALE

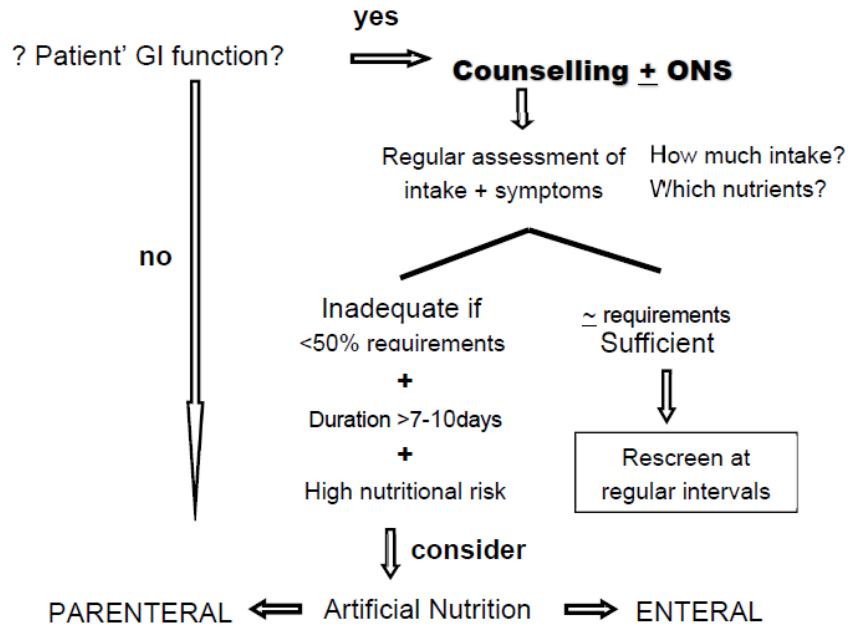


Figure 1. Evidence based decision making plan.

**INTERVENTO NUTRIZIONALE PRECOCE
attraverso il counseling nutrizionale con/senza
ONS**

❖ aiuta a identificare, prevenire e trattare la malnutrizione

❖ deve tener conto oltre che dello stato nutrizionale e intake anche di altri fattori



INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



IL COUNSELING NUTRIZIONALE

FATTORI

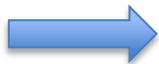


Table 1. Common causes for a poor nutrient intake in cancer patients.

- Deterioration in taste, smell and appetite, as a consequence of the tumour and/or therapy
- Altered food preferences/food avoidance/food aversion
- Eating problems (teeth, chewing)
- Dysphagia, odynophagia or partial/total gastrointestinal obstruction
- Early satiety, nausea and vomiting
- Soreness, xerostomia, sticky saliva, painful throat, trismus
- Oral lesions and oesophagitis
- Radiotherapy/chemotherapy induced mucositis
- Acute or chronic radiation enteritis during and after radiotherapy
- Depression, anxiety
- Pain



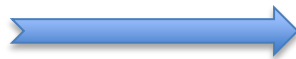
INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



IL COUNSELING NUTRIZIONALE

❖ Il supporto nutrizionale dovrebbe essere fornito ai pazienti oncologici malnutriti e a quelli a rischio di malnutrizione



❖ Il counseling nutrizionale, includendo l'eventuale prescrizione degli ONS, dovrebbe essere la prima scelta, se il tratto gastrointestinale è funzionante, per favorire un incremento dell'intake proteico-energetico

**Intake orale < 60
% del fabbisogno
energetico per più
di 7 giorni**

❖ I pazienti malnutriti e a rischio di malnutrizione, in grado di alimentarsi, dovrebbero rivolgersi a Dietisti con abilità qualificate in ambito oncologico per un appropriato intervento nutrizionale e monitoraggio





INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



IL COUNSELING NUTRIZIONALE

È stato dimostrato che diversi approcci di intervento nutrizionale hanno diversi gradi di efficacia sullo stato nutrizionale



**NC con/senza ONS:
metodo più efficace con
miglioramenti significativi su
diversi parametri relativi allo
stato nutrizionale, tra cui
aumento e mantenimento del
peso e BMI**



**Mentre gli ONS da soli sono stati
associati a miglioramenti lievi,
ma per lo più non significativi**



INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



ORAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS: DEFINIZIONE

AFMS destinati alla prevenzione o al trattamento della malnutrizione calorico-proteica, presentati in forma liquida pronti da bere, cremosa o in polvere da aggiungere alle bevande e ad alimenti, per coloro ancora in grado di alimentarsi per la via naturale.



- Linee guida sugli alimenti a fini medici speciali - Ministero della Salute, *revisione 2025*
- Linea guida ESPEN sulla Nutrizione Ospedaliera



INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



ORAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS: TIPOLOGIE



MODULARI



*apportano un
solo nutriente*

NUTRIZIONALMENTE COMPLETI



- *apportano energia, macro e micro nutrienti*
- *da utilizzare come unica fonte di nutrizione o ad integrazione dell'alimentazione quando non è sufficiente a coprire i fabbisogni nutrizionali*

ARRICCHITI



*da specifici nutrienti e
rispondono a
specifiche necessità
clinico-nutrizionali*



INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



ORAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS: UTILIZZO



complicanze infettive post-operatorie favorendo una più rapida guarigione e riducendo ospedalizzazione e costi associati.

Nei pazienti a rischio di malnutrizione o malnutriti, candidati a chirurgia addominale maggiore

**IMMUNONUTRIZIONE PERI-OPERATORIA
orale/enterale (arginina, omega 3,
nucleotidi)**

**Modulano la risposta IMMUNITARIA e
INFIAMMATORIA**

- Guidelines for perioperative care in elective colorectal surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society recommendations. Surgery, 2025
- ESPEN practical guideline: Clinical Nutrition in cancer. Clinical Nutrition, 2021
- ESPEN guideline on clinical nutrition in surgery. Clinical Nutrition, 2025



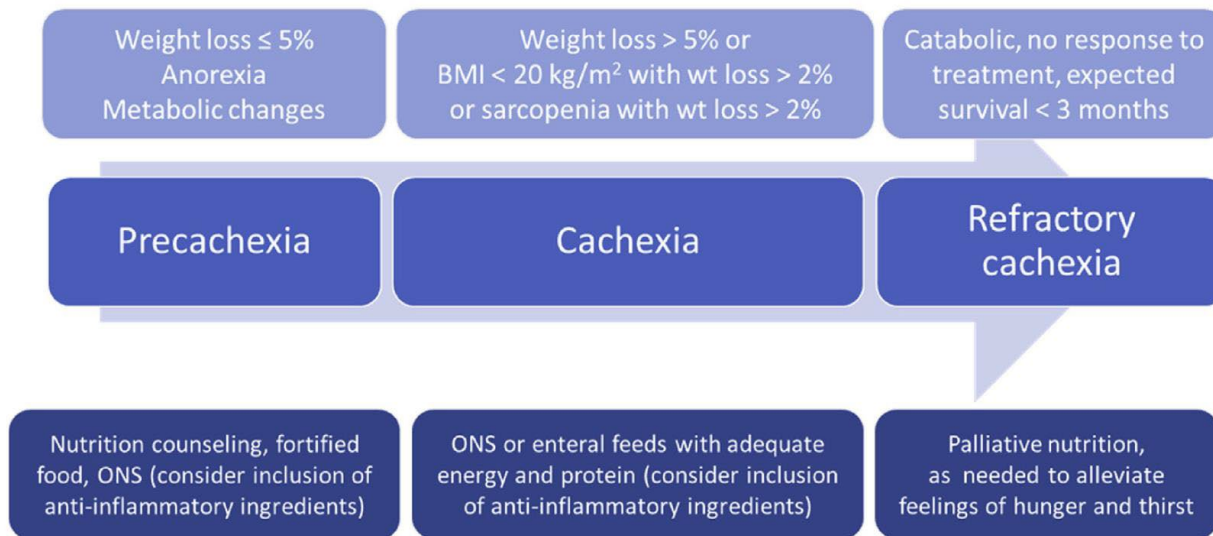
INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



ORAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS: UTILIZZO

L'assistenza nutrizionale dipende dai fabbisogni nutrizionali e metabolici del paziente che sono legati allo stadio della patologia e allo stato nutrizionale.





INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



ORAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS: EFFICACIA

La supplementazione orale risulta appropriata ed efficace quando l'apporto orale stimato garantisce almeno il 50-60% dei fabbisogni nutrizionali.

In corso di CT o RT

ONS possono
significativamente:



- migliorare la qualità di vita
- ridurre la fatigue
- contribuire all'incremento del peso corporeo

Clinical Nutrition 47 (2025) 28–39



Contents lists available at ScienceDirect

Clinical Nutrition

journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/clnu>

Meta-analyses

Oral nutritional supplementation in cancer patients: A systematic review and dose–response meta-analysis

SajedeH Habibi ^{a,b}, Sepide Talebi ^b, Darya Khosravinia ^c, Hamed Mohammadi ^{b,*}



INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



ORAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS: EFFICACIA

Original Article | Palliative Medicine and Palliative Care for Incurable Cancer



Efficacy of oral nutritional supplement in cancer patients receiving chemotherapy: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials

Sunatee Sa-nguansai[^], Photcharaphon Pintasiri, Piyawan Tienchaiananda[^]

In corso di CT



soprattutto nei pazienti a
rischio di malnutrizione, in
particolare quelli anziani



*Il trattamento con ONS, in aggiunta al NC, ha dimostrato
un miglioramento significativo della qualità di vita
(questionario EORTC QLQ-C30) rispetto ai pazienti trattati
solo con il counseling nutrizionale*



INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



ORAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS: RACCOMANDAZIONI PER IL PAZIENTE

MODALITA' DI ASSUNZIONE:

- lontano dai pasti
- piccoli sorsi
- frazionato nelle 24 h

RUOLO: non devono sostituire i pasti né gli spuntini

Preferire quelli ad elevata densità calorica-proteica
(2 Kcal/ml)

Scegliere preferibilmente quelli pronti all'uso se consentiti
i liquidi per os e variare gusto e/o temperatura per
aumentare la compliance





INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

TORINO, 16 APRILE 2026 Aula Lenti - Presidio Molinette



Grazie per l'attenzione!!!



***Non sapremo mai quanto bene può fare un
semplice sorriso..***

<<Madre Teresa di Calcutta>>