

Un semestre ricco di attività e di emozioni

Carissimi, il tempo vola! Il primo semestre dell'anno è terminato e tantissimi sono stati gli eventi che hanno coinvolto la nostra Associazione. Per rendicontare brevemente quanto accaduto partiamo con 9-11 gennaio la mostra Pensieri invisibili approdava a Novara, poi il 31 gennaio presso il Teatro Rosmini si è svolto il Concerto di raccolta fondi per il Progetto Protezione Famiglie Fragili tenuto dai ragazzi del Don Bosco Los Indisciplinados, meraviglioso!

Dal 6 all'8 febbraio la mostra Pensieri invisibili approdava ad Arona e 18 febbraio veniva svolto un incontro con i cittadini a Maggiora per la promozione delle prevenzione oncologica. Dal 3 marzo sono partite le visite senologiche gratuite presso i Comuni che hanno aderito al progetto MARZO-OTTOBRE ROSA: Momo, Fontaneto D'Agogna, Bolzano Novarese e Arona. L'8 marzo a Massino Visconti apericena con raccolta fondi per la nostra Associazione organizzata dalla Associazione Insieme si può. Dal 13 al 15 marzo la mostra Pensieri invisibili chiudeva la sua corsa ad Oleggio per diventare una installazione permanente a maggio presso l'Ospedale di Borgomanero. Il 18 marzo venivamo coinvolti in una iniziativa di Gazza Ladra e il 24 marzo eravamo a Castelletto Sopra Ticino, sempre per una serata dedicata alla prevenzione oncologica. Il 26 aprile tutti insieme a Bolzano Novarese per una bellissima giornata campestre tra nordic walking e yoga della risata. Il 30 aprile presenza all'evento organizzato dal Rotary Interclub durante il quale veniva confermato il loro sostegno alla nostra Associazione attraverso una raccolta fondi. Il 1° maggio le dragonesse del MIMOSA DRAGON partecipavano a nome della Associazione all'evento delle Mongolfiere! Il 7 maggio grazie all'invito del Ciesseti partecipavamo ad un evento di promozione del volontariato presso le scuole superiori di Borgomanero. Sempre a maggio abbiamo organizzato un progetto presso il Liceo Sacro Cuore di Gallarate per promuovere la prevenzione oncologica tra gli adolescenti. L'8 maggio a Prato Sesia abbiamo parlato di tumori maschili, per promuovere la prevenzione anche tra gli uomini. Il 17 maggio in occasione della Giornata Nazionale del Malato Oncologico PRANZO con DELITTO, organizzato grazie al supporto della Associazione Terre della Croatina e alla compagnia teatrale E...dizione Straordinaria. Il 25 maggio presso l'Aula Magna dell'Ospedale di Borgomanero bellissimo pomeriggio in compagnia di Sara Schirippa in occasione della Giornata del sollievo dal titolo: La morte attraverso gli occhi della cinepresa. Il 27 giugno le dragonesse partecipava a VIVILAGO a Schiranna di Varese, la loro prima vera gara!

Ma tantissime altre sono state le iniziative del primo semestre partendo dai corsi dedicati ai pazienti ed alle loro famiglie (hobbistica, libroforum e cineforum, fitwalking, krav maga, lanoterapia, giochi da tavolo e ginnastica in acqua). Ma ancora, novità del 2026 il progetto ATTENDENDO GODOT che ha visto organizzare presso la sala d'attesa della oncologica yoga, campane tibetane, corso di hobbistica e lanoterapia, giochi da tavolo, tombola. Il tutto per cercare di colmare l'attesa dei pazienti per la chemioterapia. Sempre per rendere l'attesa meno noiosa e favorire l'attività fisica molto importante per i pazienti oncologici, sono state anche installate, sempre presso la sala d'attesa, due cyclette. L'associazione ha anche lavorato molto per partecipare a bandi per finanziamento fondi per nuovi progetti che saranno realizzati progressivamente da settembre per implementare il Progetto Protezione Famiglie Fragili e delle iniziative dedicate ai caregiver. Inoltre, abbiamo anche lavorato per creare una offerta corsi anche per il 2° semestre del 2026 ricca. Come vedrete proseguendo nella lettura di questa newsletter, abbiamo tante iniziative confermate e alcune belle novità per quanto concerne i corsi. Abbiamo anche già programmato alcuni spettacoli ed eventi raccolta fondi importanti. Allora prosegui la lettura per scoprire tutte le novità che ci aspettano!

ATTENDENDO GODOT

Carissimi, nel primo semestre del 2026 abbiamo introdotto questo progetto da titolo **“Attendendo Godot”**, una iniziativa che ha la volontà di riempire i tempi di attesa per la chemioterapia attraverso delle attività da svolgere in sala d’attesa.

Nel primo semestre i pazienti hanno potuto sperimentare e avvicinarsi a:

- LANOTERAPIA (20 gennaio, 18 febbraio e 12 marzo)
- YOGA (5 gennaio, 5 febbraio e 26 marzo)
- GIOCHI DI SOCIETA’ (4 febbraio, 8 aprile, 10 giugno)
- HOBBISTICA (16 gennaio, 2 marzo e 13 aprile)
- CAMPANE TIBETANE (7 maggio)

Inoltre, in sala d’attesa sono state installate sue cyclette affinché chi vuole può svolgere anche un po’ di attività fisica.

L’esperimento è stato ben accolto dai pazienti che hanno partecipato alle attività proposte e pertanto abbiamo deciso di riproporre questa esperienza anche per il secondo semestre dell’anno.

Le attività vengono svolte presso la sala d’attesa della Oncologia al II piano della Palazzina H ed è dedicata a tutti i pazienti presenti in DH per eseguire chemioterapia.

Da settembre avremo con noi ancora:

- YOGA: 28 settembre, 28 ottobre e 25 novembre
- TOMBOLA: 17 settembre, 6 ottobre e 11 novembre
- CAMPANE TIBETANE: 24 settembre, 15 ottobre e 26 novembre
- LANOTERAPIA: 8 settembre, 8 ottobre e 5 novembre

PROGETTO PROTEZIONE FAMIGLIE FRAGILI

Grazie alla collaborazione di AVO Borgomanero, Briga ODV, Forti e Serene di Arona, Gazza Ladra e Terre della Croatina, la nostra Associazione sta portando avanti il progetto in collaborazione con la ASL di Novara.

Nel 2025 sono stati presi in carico, dopo uno screening delle fragilità eseguito su 475 pazienti, 80 nuclei familiari. Per loro la mini équipe aziendale composta dallo psicologo, dall’assistente sociale, da un medico oncologo, da una infermiera e da un rappresentante delle associazioni, ha svolto assistenza alle persone sole, disbrigo pratiche burocratiche, preparazione certificati invalidità civile e legge 104 gratuiti, preparazione ISEE, dispensazione gratuita di farmaci non mutuabili, dispensazione materiale informativo, assistenza alla persona ricoverata ed a domicilio, assistenza durante il percorso diagnostico, supporto economico con buoni spesa, pagamento bollette in scadenza, ricerca alloggio, supporto logistico per esami, trasporti, e supporto psicologico.

Fondi impiegati per lo svolgimento delle attività: 23.545,99 € che sono stati rendicontati alla Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d’Aosta. I fondi raccolti attraverso le varie iniziative organizzate dalle associazioni sono stati: 8786 €.

Il progetto sta proseguendo regolarmente anche nel corso del 2026: la mini équipe continua a lavorare costantemente prevedendo per ciascuna famiglia presa in carico un percorso personalizzato al fine di supportare le peculiari fragilità del nucleo familiare e le associazioni continuano a lavorare per promuovere il progetto.

A settembre 2026 in occasione della Giornata Regionale del Progetto Protezione Famiglie Fragili troverete i nostri volontari in piazza con l’iniziativa ANCHE I BRUTTI MA BUONI A SOSTEGNO DEL PPFF.

Vi aspettiamo il 25 settembre a Borgomanero dalle 8-13.00 in Piazza Martiri, il 26 ad Arona dalle 9-13.00 vicino al Palacongressi e il 27 a Briga Novarese dalle 11.30-13.00. Se vuoi restare aggiornato collegati a www.ppffasln.it dove puoi anche sostenere il progetto attraverso una donazione diretta.

Dragonesse...una esperienza riabilitativa a 360°

" Il **Dragon Boat** è uno sport di squadra di origine cinese millenaria, oggi diffuso a livello mondiale. Si pratica su lunghe imbarcazioni (circa 12 metri) decorate con testa e coda di drago, che ospitano 20 pagaiatori seduti a coppie, un timoniere a poppa e un tamburino a prua che scandisce il ritmo di voga".

Il Dragon Boat dedicato alle donne operate al seno, nasce nel 1996 a Vancouver, in Canada, per iniziativa del Dr. Don McKenzie, un medico specialista in medicina dello sport e fisiologia dell'allenamento presso l'Università della British Columbia. McKenzie riuscì a dimostrare che l'esercizio fisico intenso del Dragon Boat non solo è sicuro, ma migliora la qualità della vita, riduce il rischio di linfedema ed offre un enorme supporto psicologico alle pazienti.

Grazie al successo di questa iniziativa, il modello è stato **replicato in tutto il mondo**, dando vita alla rete internazionale delle "donne in rosa" nel Dragon Boat.

"Il Dragon Boat non è solo uno sport, è un simbolo di rinascita, infatti offre alle donne operate al seno molto più di un'attività fisica. Il Dragon Boat è uno strumento potente: previene il linfedema, permette di recuperare la mobilità degli arti superiori, di rinforzare la muscolatura; il lavoro di squadra crea supporto, autostima e senso di appartenenza, trasformando la paura della malattia in rinascita e forza condivisa.

Anche in Piemonte ci sono squadre di Dragon Boat che da anni solcano laghi e fiumi non solo per i benefici descritti dallo studio proposto dal Dr. Don McKenzie, ma anche per promuovere la prevenzione oncologica!

Da dicembre 2024 anche Borgomanero ha la sua squadra di Dragonesse, che svolge da aprile 2025 una costante attività di allenamento a terra ed in acqua arricchito da attività extra sempre finalizzate al benessere psico fisico: le dragonesse hanno potuto svolgere fitwalking sincronizzato, campane tibetane, ginnastica posturale, sedute di mindfulness.

La squadra del **MIMOSA DRAGON** si allena il **sabato pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00** presso la Canottieri Città di Omegna.

Se sei una donna operata al seno puoi partecipare a questa bellissimi iniziativa (indipendentemente dalla sede in cui ti stai curando)!

Come fare per unirti alla squadra?

Contattaci via email: informazioni@associazionemimosa.it, prenderemo un appuntamento per spiegarti tutto il necessario e per fare una prova.



**Mimosa
Dragon: la forza
e la bellezza del
lago per
AMARE la
VITA!**

Mimosa in Hospice

Anche per il 2026 abbiamo riconfermato il supporto di Mimosa all'Hospice di Arona. Elisa Mazzella e Nadia Vigna continueranno il loro prezioso lavoro con la **musicoterapia e la riflessologia plantare** con i pazienti ricoverati presso la struttura e i loro familiari.

Inoltre, in occasione della **Giornata Nazionale delle Cure Palliative** l'Associazione Mimosa in collaborazione con **AVO ARONA** abbiamo organizzato un **concerto di beneficenza per sensibilizzare la popolazione sul tema delle cure palliative e raccogliere fondi per l'Hospice**.

Ospite della serata sarà Irene Veneziano: pianista nata nel 1985 con una formazione d'eccellenza e oltre trenta concorsi vinti, svolge un'intensa attività concertistica internazionale. Perfezionatasi con maestri di fama, si esibisce regolarmente per prestigiose istituzioni e festival in tutto il mondo. Già nota al pubblico di Mimosa per lo splendido concerto al Teatro Rosmini in occasione dell'ottobre in rosa ha accettato con entusiasmo il nostro invito.

Il Concerto si svolgerà presso il Teatro San Carlo di Arona l'11 novembre ore 20.45. Ingresso ad offerta libera fino ad esaurimento posti. A breve invieremo le locandine!

Altre iniziative a calendario

18/9/2026: l'Associazione MICRO dedica uno spettacolo alla nostra Associazione dal titolo Così va meglio. Lo spettacolo si svolgerà alle 21.00 presso Teatro Nuovo di Borgomanero, via IV Novembre 25. Per acquisto biglietti: 0321/1950593 oppure 340/4096699

6/10/2026: Visite senologiche gratuite a Paruzzaro. Iscrizioni a cura del Comune di Paruzzaro.

6/10/2026: Giornata Regionale del Caregiver: L'amore che custodisce: incontro con la coaching Monica Bernardis. L'evento è dedicato a tutti coloro che sono caregiver (da operatori sanitari a cittadini) dalle 18.00 alle 19.30 presso l'AULA MAGNA del Presidio Ospedaliero di Borgomanero. **Ingresso libero fino ad esaurimento posti. Ingresso libero fino ad esaurimento posti**

9/10/2026: Conferenza "Geni BRCA1 e BRCA2: dalla ricerca alla prevenzione" con Beatrice Mellana, della Associazione aBRCAAdabra dalle 18.00 alle 19.30 presso l'AULA MAGNA del Presidio Ospedaliero di Borgomanero. **Ingresso libero fino ad esaurimento posti**

27/10/2026: Visite senologiche gratuite a Borgomanero presso II PIANO PALAZZINA H. Le iscrizioni telefoniche saranno attive dal 6/10/2026 al n. 340/6565971 da lunedì a venerdì dalle 9,00 alle 12,00. Solo per le cittadine di Borgomanero.

6/11/2026: Novembre Azzurro – in corso di definizione

11/11/2026: Giornata Nazionale delle Cure Palliative: Concerto di raccolta fondi per l'Hospice di Arona con Irene Veneziano alle 20.45 presso il Teatro San Carlo di Arona, via Don Giovanni Minzoni 17. **Ingresso libero fino ad esaurimento posti**

21/11/2026: «La vita non è un film di Doris Day» commedia Brillante di Mino Bellei con gli amici della compagnia teatrale E...dizione Straordinaria alle 20.45 presso il Teatro Rosmini, via P. Fornari 16, Borgomanero. Lo spettacolo è offerto dalla associazione a tutti i pazienti e le loro famiglie ma anche a tutti coloro che ci seguono e ci sostengono. **Ingresso libero fino ad esaurimento posti**

CORSI DELL'ASSOCIAZIONE PER IL 2026

Per pazienti, familiari dei pazienti, dipendenti ASL NO e volontari

Per l'iscrizione dovrete collegarvi al sito della Associazione: www.associazionemimosa.it e compilare la scheda di iscrizione selezionando il corso o i corsi a cui vorrete partecipare. **I corsi sono gratuiti MA l'iscrizione online è obbligatoria per motivi organizzativi e assicurativi.**

Per i corsi online qualche giorno prima dell'avvio del corso vi arriverà via e-mail o via wathapp il link per collegarvi. Per il collegamento vanno bene cellulare, tablet, PC portatile o fisso (basta che sia dotato di telecamera).

Per i corsi in presenza leggere attentamente la sede di svolgimento, il giorno e l'orario.

YOGA- ARTE DELL'AGIRE 30 - CORSO ONLINE

Martedì dalle 18.30 alle 19.

Date: 20 e 27 ottobre, 3-10-17 e 24 novembre e 1 e 15 dicembre

Responsabile corso: Gabriella Sala

FITWALKING:

Martedì dalle 14.00 alle 16.00 - CORSO IN PRESENZA

Primo incontro presso SEDE DI VIALE KENNEDY 6° (dietro la Farmacia), Borgomanero

Date: 15-22-29 settembre, 6-13-20-27 ottobre e 3-10-17 novembre

Responsabili corso: Patrizia Lusardi e Marchini Roberto

Il fitwalking è una forma di pratica di cammino che ne evidenzia tutte le potenzialità. Nel primo incontro verrà consegnato il programma degli itinerari successivi con i punti di ritrovo. Necessario abbigliamento comodo.

GIOCHIAMO INSIEME – CORSO IN PRESENZA

Terzo lunedì del mese dalle 16,00 alle 17.30, presso la sede della Associazione, viale Kennedy 6° a Borgomanero

Date: 21 settembre, 19 ottobre, 16 novembre

Responsabile corso: Alessandra Ferraris

Trovare il tempo per giocare, anche da grandi. È l'obiettivo di questi incontri durante i quali sceglieremo come divertirci giocando con i classici giochi da tavolo. Un piccolo spazio per staccare e distrarsi.

LABORATORIO DI HOBBISTICA – CORSO IN PRESENZA

Tutti i giovedì dalle ore 15.00 alle 17.00 presso la CASA PICCOLO BARTOLOMEO MAMRE, via Ignazio Fornara 35- Fraziona Santo Stefano Borgomanero

Durante il Laboratorio vengono eseguiti lavoretti che permettono la realizzazione di materiale per i mercatini di Natale, doni per i pazienti oncologici che vengono distribuiti durante le festività di Natale e di Pasqua.

Responsabile corso:

Giancarla Poletti della Associazione Mamre

LIBROFORUM: UN LIBRO E' UN VIAGGIO PER VIANDANTI PAZIENTI (Alessandro Baricco) - CORSO IN PRESENZA

Il 2° lunedì del mese dalle 16.00 alle 17.30, presso la sede della Associazione, viale Kennedy 6° a Borgomanero

I titoli dei libri verranno forniti dopo l'iscrizione al corso.

Date: 12 ottobre, 9 novembre e 14 dicembre

Responsabile corso: Milena Simonotti – Per informazioni: 333 8465144

La libreria Il Dialogo in C.so Cavour a Borgomanero applicherà sui libri scelti uno sconto del 15% per chi volesse acquistarli.

CINEFORUM - CORSO IN PRESENZA

Il 1° mercoledì del mese dalle 15.00-17.30, presso la sede della Associazione, viale Kennedy 6° a Borgomanero

I titoli dei film verranno forniti dopo l'iscrizione al corso.

Date: 7 ottobre, 4 novembre

Responsabile corso: Milena Simonotti – Per informazioni: 333 8465144

KRAV MAGA - CORSO IN PRESENZA

Giorno: giovedì dalle 18.00 alle 19.00

Sede: Palestra Comunale di Briga Novarese

Date: 24 settembre, 1-8-15-22-29 ottobre e 5-12-19-26 novembre

Istruttore: Francesco Colantropo

Necessario abbigliamento comodo

CORSO DI LANOTERAPIA – CORSO IN PRESENZA

La Lanoterapia è utile a calmare la mente oltre che ad organizzare idee e pensieri. Come indica il nome, si tratta di cucito come risorsa terapeutica. Inoltre, oltre l'effetto calmante che può dare si aggiunge quello del rinforzo di gruppo. La socializzazione è sempre importante, soprattutto quando ci si ammala e pertanto anche questo corso può essere molto utile come esercizio di mindfulness e per ritrovarsi insieme passando qualche ora spensierata.

Giorno: sabato mattina dalle 9-12.00

Sede: viale Kennedy 6/A presso sede operativa della Associazione Mimosa

Date: 3-10-17-24-31 ottobre e 7-14-21-28 novembre

Responsabile corso:

Caterina Fazzari della Associazione UN FILO PER NATALE

CORSO DI GINNASTICA IN ACQUA – CORSO IN PRESENZA

L'attività fisica è molto importante per mantenere il benessere psico-fisico. La proposta di Fabrizia è quella di ginnastica in acqua bassa e riscaldata che permette a tutte, anche a chi non sa nuotare di effettuare sport senza troppa fatica.

Sono ammesse al corso SOLO donne operate al seno.

Sede: ARONA ACTIVE, piazzale Vittime di Bologna n. 3, Arona

Giorno: giovedì dalle 10.30 alle 11.30

Date: 1-8-15-22-29 ottobre e 5-12-19 e 26 novembre e 3 dicembre

Responsabile corso: Fabrizia Roverselli

CAMPANE TIBETANE - Iscrizioni online- CORSO IN PRESENZA - NOVITA'

Giorno: giovedì dalle 10-11.00

Sede: presso la sede della Associazione, viale Kennedy 6° a Borgomanero

Date: 17 settembre, 29 ottobre, 19 novembre

Istruttore: Roberta Longo

Necessario abbigliamento comodo

Le **campane tibetane** (o ciotole himalayane) sono antichi strumenti musicali a forma di ciotola, solitamente composte da una lega di sette metalli. Se percosse o sfregate con un apposito percussore, emettono vibrazioni e suoni armonici capaci di indurre un immediato rilassamento e un riequilibrio psicofisico. Effetti attesi: riduzione dello stress, distensione fisica, armonizzazione energetica, maggiore concentrazione.

CORSO DI BIODANZA - CORSO IN PRESENZA- NOVITA'

Giorno: venerdì dalle 15:00 alle 17.00

Sede: presso la struttura DON LUCIANO LILLA a Santa Cristina, Trasversa di via Quagliotti SN, Borgomanero

Date: 2-9-16-23-30 ottobre e 6-13-20-27 novembre

Istruttore: Chiara Parlatini

Necessario abbigliamento comodo, calze antiscivolo, coperta (i tappetini saranno forniti dalla Associazione)

La **Biodanza** (dal greco *bios*, vita, e danza) è un sistema di sviluppo personale creato dallo psicologo Rolando Toro. Utilizza la combinazione di **musica, movimento ed emozione** per risvegliare il potenziale umano e favorire il benessere. Non si tratta di imparare a ballare, ma di esprimere liberamente se stessi. Effetti attesi: accrescere l'integrazione motoria, stimolare l'autoregolazione, favorire la capacità comunicativa e relazionale, aumenta la stima di sé rinforzando la propria identità, le proprie capacità creative, affettive e vitali aumentano la consapevolezza di sé e del proprio corpo.

CORSO DI MINDFULNESS e SCIENZA DELLA GIOIA - CORSO ONLINE

Giorno: lunedì dalle 17-18.30

Date: 2-9-16-23-30 novembre. Si prevede ultimo incontro conclusivo il 10/12/2026 ore 17.00 in presenza

Istruttore: Dr.ssa Debora Stramba

Come ogni anno proponiamo un corso di avvicinamento alla mindfulness per pazienti oncologici per ritrovare uno spazio di benessere non definito dalla patologia e un supporto consapevole al proprio percorso di cura e di crescita personale; il progetto è indirizzato anche ai caregiver per prevenire il "caregiver burnout" e riscoprire momenti di vicinanza emotiva e ai volontari/operatori sanitari che operano in questo ambito per accrescere l'empatia sostenibile, prevenendo la fatica da compassione (compassion fatigue).

Il percorso affronterà le pratiche di meditazione mindfulness (consapevolezza, presenza e accoglienza del dolore) e integrerà micro-pratiche ispirate al progetto-ricerca dell'Università della California di Berkeley "Big Joy Project" (micro-azioni quotidiane per attivare intenzionalmente emozioni positive, neuro plasticità e resilienza); il progetto si fonda sul paradigma che la gioia sia una competenza biocognitiva coltivabile. In un contesto di cura, questo approccio restituisce a pazienti, familiari e volontari il ruolo di "registi" del proprio benessere emotivo: la gioia non va aspettata passivamente, va prodotta intenzionalmente.

Il corso è strutturato in 6 incontri, alternando pratiche formali e micro-attivazioni.

Sono previsti esercizi quotidiani della durata di pochi minuti da svolgere durante la settimana supportati da un diario cartaceo o digitale.

Questo intervento non si configura come un mero supporto ricreativo, ma si fonda sulle più recenti evidenze delle neuroscienze affettive e della PNEI.

IL TEATRO CHE CURA - NOVITA'

L'Associazione NATI DOMANI DONA 5 DISPOSITIVI PER L'ASCOLTO DEI PODCAST PRODOTTI DALL'APS NATI DOMANI – ETS ALL'ASSOCIAZIONE MIMOSA DURANTE LA RASSEGNA "199 SEGGIOLE... SOTTO LE STELLE"

Connubio speciale tra arte e solidarietà: **venerdì 10 luglio** al termine dello spettacolo "Questa sera si recita a soggetto" di Luigi Pirandello, nell'ambito della XII edizione della rassegna "199 Seggiole... sotto le stelle", l'APS Nati Domani ETS ha ufficializzato una significativa donazione a favore dei pazienti oncologici del territorio. Sotto la direzione artistica di Giovanni Maria Siniscalco, l'associazione Nati Domani, ha consegnato all'Associazione Mimosa ODV cinque dispositivi digitali pre-caricati con una ricca selezione di contenuti audio. Questa iniziativa è stata resa possibile grazie alla vittoria del bando CRT "Not&Sipari" per la stagione 2025/2026. Un sollievo attraverso l'ascolto. I dispositivi sono destinati ai pazienti del Day Hospital Oncologico di Borgomanero per offrire loro compagnia, svago e sollievo durante le sessioni di cura. Il progetto "Not&Sipari" mira a trasformare l'esperienza teatrale e letteraria in uno strumento di benessere psicofisico, portando la voce degli attori direttamente al letto del paziente. Il Catalogo Audio: dai classici a Luca Ioli La selezione audio, curata da Nati Domani, comprende una vasta gamma di opere i cui autori sono riportati per esteso per facilitare la consultazione: Teatro e Letteratura: Opere di Luigi Pirandello (come L'uomo dal fiore in bocca e La carriola), Henrik Ibsen (Casa di bambola), Federico García Lorca (La casa di Bernarda Alba) e Anton Čechov. Racconti e Poesia: Brani di Gianni Rodari, Italo Calvino, Dino Buzzati, Giovanni Pascoli, Guido Gozzano, Guy de Maupassant e molti altri. Novità: L'elenco include anche l'opera "Testamento" di Luca Ioli.

Dichiarazioni "La scelta di consegnare questi supporti alla fine di uno spettacolo di Pirandello non è casuale," spiega il direttore artistico Giovanni Maria Siniscalco. "Il teatro è vita che si riflette su se stessa e vogliamo che questa vitalità raggiunga chi sta affrontando un momento di fragilità". La Dott.ssa Incoronata Romaniello, ringraziando per la donazione, sottolinea: "L'alleanza tra volontariato e sanità è ciò che permette di mettere davvero al centro la persona malata, garantendo non solo le cure mediche, ma anche il rispetto della sua dignità e del suo benessere emotivo". Un grazie speciale alla Associazione NATI DOMANI per questo graditissimo dono che attiveremo nelle prossime settimane!

UN GRAZIE SPECIALE AL ROTARY BORGOMANERO ARONA E ALL'INTERCLUB ROTARY

L'anno scorso sono stata contattata da Marco Magaraggia, Presidente del Rotary Borgomanero Arona perché voleva partecipare al GLOBAL GRANT del ROTARY INTERNATIONAL proponendo un progetto legato alla Oncologia ed alla nostra Associazione. Sono stata molto contenta che il Rotary abbia pensato a noi e quindi mi sono messa a lavorare con impegno insieme a Marco per predisporre un progetto che potesse dare un upgrade al Progetto Protezione Famiglie Fragili. Il progetto presentato prevede da un lato l'attivazione di un servizio di psicologia dedicato alle famiglie con bambini, adolescenti e giovani adulti e dall'altro lato la formazione di ATF (ASSISTENTE TUTELARE FAMILIARE) che possano essere inserite a supporto delle famiglie fragili nell'ambito dei progetti socio- assistenziali che vengono proposti. Il lavoro è stato molto complesso e articolato e le speranze di vincere il GLOBAL veramente poche.

Il 19 giugno, durante la cena organizzata dal Rotary per il passaggio di consegne tra il Presidente uscente Marco Magaraggia ed il suo successore Paolo Pucci, la bella notizia! La nostra domanda di sovvenzione globale presentata dal Rotary Borgomanero-Arona in associazione con quello di Brignoles, è stata approvata dalla Fondazione Rotary. L'importo totale è di 34.400,00 dollari!

Non potete immaginare la mia gioia nell'udire la notizia: questi fondi permetteranno davvero di implementare il nostro progetto potendo in questo modo offrire dei servizi aggiuntivi e molto importanti a queste famiglie. Inoltre, sempre durante la cena veniva resa nota l'esito della raccolta fondi eseguita grazie allo spettacolo TRA TERRA E CIELO svolto il 30 aprile al Teatro Rosmini ad opera dell'INTERCLUB, che riunisce Lions Host, Lions Cusio, Rotary Club Borgomanero Arona, Kiwanis e Soroptimist: 10.000 euro che saranno dedicati a MIMOSA. Questi ulteriori fondi che riceveremo saranno impiegati per il fondo farmaci e per l'acquisto di copricapi per alopecia, reggiseni post operatori, copri picc impermeabili che l'associazione dona ai pazienti seguiti presso la SC di Oncologica del Presidio Ospedaliero di Borgomanero.

Un grazie speciale va a tutti i CLUB del nostro territorio che hanno creduto in noi e che per questo hanno voluto dedicare alla nostra Associazione questi importanti contributi. Da luglio inizieremo il lavoro di realizzazione!

ANNO DI GRANDE LAVORO E DI GRANDI SODDISFAZIONI

Quest'anno la nostra Associazione, grazie al supporto di una nuova volontaria, Deborah Gianinetti, ha partecipato anche ad un altro bando: **FELLOWSHIP PROGRAM 2026**, con un progetto dal titolo **TAKE CARE OF ME: COME AFFRONTARE IL CAMBIAMENTO**.

Il progetto prevede la creazione di video informativi sul percorso di cura per le pazienti operate al seno con la finalità di aumentare la consapevolezza sul percorso di cura e migliorare l'empowerment delle stesse. Dopo la presentazione dei video le pazienti saranno seguite da un coaching che attraverso 5 incontri, aiuterà le pazienti ad attivare le proprie risorse per affrontare in modo positivo e propositivo il cambiamento che la malattia e le terapie determinano. Il progetto sarà arricchito da laboratori in grado di fornire alle pazienti le skill necessarie ad affrontare il cambiamento.

Il nostro progetto è stato molto apprezzato tanto che è stato scelto tra i 20 vincitori del premio (erano 80 in progetti presentati).

Non sappiamo ancora quanto sarà il grant che ci verrà attribuito ma siamo già molto contenti di essere riuscite a vincere questo bando e cercheremo di realizzare al meglio quanto illustrato proposto!

Un grazie speciale a Deborah per il supporto che ha saputo fornire per finalizzare la partecipazione al bando!

Servizi gratuiti dedicati ai pazienti e alle loro famiglie

ESTETICA ONCOLOGIA Consulenze e supporto	Per richiedere la consulenza mandare un sms o un whatsapp al numero 340/0096053 oppure compila il modulo di richiesta sul sito www.associazionemimosa.it nell'area SPAZIO BENESSERE. Sarete ricontattati direttamente da Erica Ferrario per fissare la data del consulto (online o in presenza).
TRUCCO PERMANENTE SOPRACCIGLIA Consulenze e supporto	Per prenotare la seduta di consulenza potete telefonare al n. 3534039479 o inviare e-mail a martinatorracophibrows@gmail.com. Martina Torraco riceve in Via Michelangelo Buonarroti 17 Cameri 28062 (NO) presso il Centro Benessere Shiro Dhara (comodo parcheggio gratuito disponibile). Il SERVIZIO di consulenza è GRATUITO. In caso di tatuaggio sarà applicato uno sconto speciale.
CIBO E SALUTE Percorso di Educazione alimentare WEB	Il PERCORSO di EDUCAZIONE ALIMENTARE WEB svoltosi dal 7/2/2021 al 20/12/2021 è disponibile collegandosi al nostro sito. GIULIA ROMANELLI, dietista che ha svolto tutti gli incontri, ci ha permesso di registrare ogni evento rendendolo disponibile sul nostro sito per permettere la fruizione dello stesso a tutti coloro che non sono riusciti a seguire direttamente il corso.
Ambulatorio di sessuologia integrato Dr.ssa Alessandra Salini e Silvia Abbà Via Caneto 56 Borgomanero	L'Ambulatorio è attivo il primo lunedì di ogni mese ed è dedicato a tutte le pazienti che presentano problematiche correlate alla malattia o alle terapie antineoplastiche. Il personale altamente specializzato accoglierà le pazienti valutando le criticità ed i bisogni ed impostando il percorso di cura. Il SERVIZIO è GRATUITO per tutti i pazienti oncologici indipendentemente dalla Oncologia di riferimento. Sarà anche possibile accedere se necessario al trattamento CARESS FLOW gratuitamente. Per prenotare una visita manda una e-mail a: incoronata.romaniello@asl.novara.it
Servizio di consulenze medico legali e legali	Per prenotare una consulenza medico legale e legale per problemi legati a invalidità civile, richiesta di inabilità, negazione dei diritti del malato, etc. rivolgeti ai nostri oncologi di riferimento oppure chiama la segreteria della Associazione: 340/6565971 negli orari di apertura. Per prenotare una visita manda una e-mail a: incoronata.romaniello@asl.novara.it

Per sostenere i nostri progetti

Puoi farlo con queste modalità:

- **Donazione tramite Bonifico intestato a Associazione Mimosa ODV: IBAN: IT20 M030 6909 6061 0000 0120 446 [codice BIC: BCITTTMM] - Banca Intesa San Paolo, specificando il vostro nome e cognome e l'indirizzo per esteso così potremo provvedere alla spedizione della ricevuta.**
- **Donazione del Cinque per mille segnando il nostro CF: 91009580035**
- **Utilizzando il nostro servizio di Bomboniere Solidali**
- **Sostenendo il FONDO MIMOSA presso Fondazione Comunità del Novarese**
- **Donazione diretta su sito www.ppffasln.no.it per sostenere nello specifico il Progetto Protezione Famiglie Fragili**
- **Partecipando ai nostri eventi di raccolte fondi**

**Grazie a tutti voi che con il vostro 5 per mille continuate a sostenerci
Quest'anno il contributo che arriverà dal 5 per mille è di 31.474.00 euro!**

novità

seguici su Whatsapp e Facebook!



Segui il canale Associazione MIMOSA AMICI DH ONCOLOGICO DI BORGOMANERO ODV



<https://www.facebook.com/share/p/1BGAJgruaY/>

Per informazioni:

Segreteria: 340/6565971 lunedì, mercoledì e venerdì dalle 14.00 alle 16.00

E-mail: informazioni@associazionemimosa.it

Sito: www.associazionemimosa.it

Per ricevere la nostra newsletter ed essere sempre informato sulle nostre iniziative compila il modulo che trovi sul nostro sito www.associazionemimosa.it.