



*Chi si prende cura
di chi assiste un
familiare ammalato?*



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino



RICONOSCERE
il valore
del caregiver



SOSTENERE
chi è accanto
ogni giorno



INFORMARE
sui diritti
e le risorse disponibili



PRENDERSI
cura di chi si prende
cura degli altri

GIORNATA DEL CAREGIVER ONCOLOGICO

Lunedì 5 ottobre 2026

Casa della Comunità di Trofarello - Via Togliatti 10, Trofarello (TO) Orario: 16.00 - 19.00

PROGRAMMA

16.00 Accoglienza

16.15 Saluti istituzionali

16.30 Il caregiver nella rete della cura

17.00 Prendersi cura di chi si prende cura

17.30 Laboratorio esperienziale - Mindfulness

18.15 Caregiver talk e spazio associazioni

18.45 Chiusura conviviale

Martedì 6 ottobre 2026

Day Hospital Oncologico - Ospedale San Lorenzo - Via Ospedale 13, Carmagnola (TO) Orario: 9.00 - 12.00

Accoglienza, ascolto e orientamento per i caregiver (accesso libero, spazio per colloqui individuali su richiesta)

Martedì 6 ottobre 2026

Associazione Karmadonne - Via Savonarola 2, Carmagnola (TO) Orario: 16.00 - 21.30

16.00 - 17.00 Biodanza (tensostuttura, fino a ~100 persone - non è richiesta prenotazione)

17.30 - 18.30 Lezione di cucina sana e preparazione apericena (max 40 persone - prenotazione consigliata)

19.00 - 20.30 Condivisione dei cibi preparati - apericena (max 50 persone - prenotazione consigliata)

20.30 - 21.30 Letture sul ruolo del caregiver e discussione aperta modera: dott. Lombardo (spazio bimbi disponibile)

Prenotazioni cucina/apericena: 328 664 3225 - 389 977 9863 (Andos) Entro sabato 3 ottobre

RIFERIMENTO: dott. Maria Teresa Civiero - civiero.mariateresa@aslto5.piemonte.it - 0119719663



www.reteoncologica.it

Segue



Chi si prende cura
di chi assiste un
familiare ammalato?



A.S.L. TO5
Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino



RICONOSCERE
il valore
del caregiver



SOSTENERE
chi è accanto
ogni giorno



INFORMARE
sui diritti
e le risorse disponibili



PRENDERSI
cura di chi si prende
cura degli altri

GIORNATA DEL CAREGIVER ONCOLOGICO

Mercoledì 7 ottobre 2026

Casa della Comunità di Poirino - Via Paolo Gaidano 4, Poirino (TO) Orario: 16.00 - 19.00

PROGRAMMA

16.00 Accoglienza
16.15 Saluti istituzionali
16.30 Il caregiver nella rete della cura

17.00 Prendersi cura di chi si prende cura
17.30 Laboratorio esperienziale - Mindfulness
18.15 Caregiver talk e spazio associazioni
18.45 Chiusura conviviale

Giovedì 8 ottobre 2026

Ospedale di Comunità di Carignano - Via San Remigio 48, Carignano (TO) Orario: 16.00 - 19.00

PROGRAMMA

16.00 Accoglienza
16.15 Saluti istituzionali
16.30 Il caregiver nella rete della cura

17.00 Prendersi cura di chi si prende cura
17.30 Laboratorio esperienziale - Mindfulness
18.15 Caregiver talk e spazio associazioni
18.45 Chiusura conviviale

Venerdì 9 ottobre 2026

Casa della Comunità di Vinovo - Vvia Vadone 47, Vinovo (TO) Orario: 16.00 - 19.00

PROGRAMMA

16.00 Accoglienza
16.15 Saluti istituzionali
16.30 Il caregiver nella rete della cura

17.00 Prendersi cura di chi si prende cura
17.30 Laboratorio esperienziale - Mindfulness
18.15 Caregiver talk e spazio associazioni
18.45 Chiusura conviviale

RIFERIMENTO: dott. Maria Teresa Civiero - civiero.mariateresa@aslto5.piemonte.it - 0119719663



www.reteoncologica.it