

ATTENZIONE A QUESTI ALIMENTI



ALIMENTI DA EVITARE O CONSUMARE CON CAUTELA

Alcuni alimenti possono essere più difficili da gestire e aumentare il rischio di difficoltà durante la deglutizione.

Prestare attenzione a:



PASTINA IN BRODO, MINISTRONI E ZUPPE CON PEZZI

Tutti gli alimenti che contengono più consistenze insieme.



LEGUMI E FRUTTA SECCA



AGRUMI



RISO



CARNI FILACCIOSE



VERDURE FILACCIOSE



Opuscolo realizzato in occasione della Giornata Europea del Caregiver

www.reteoncologia.it

PROBLEMI DI DEGLUTIZIONE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO



Guida pratica per
caregiver

???

COS'È LA DISFAGIA?

La disfagia è la **difficoltà** a **deglutire cibi, liquidi** e/o **saliva**.

È spesso presente nel paziente oncologico e può determinare **malnutrizione, disidratazione e complicanze respiratorie**.

Per questo motivo, è fondamentale riconoscerla **precocemente**.



A COSA BISOGNA FARE ATTENZIONE?

CAMPANELLI D'ALLARME

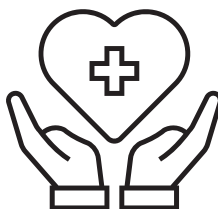
-  Tosse durante i pasti
-  Voce velata o gorgogliante dopo la deglutizione del boccone
-  Fuoriuscita di liquidi o cibo dal naso
-  Fastidio o dolore associato alla deglutizione
-  Sensazione di cibo fermo in gola
-  Aumento della durata del pasto
-  Perdita di peso
-  Febbricola senza causa apparente
-  Aumento della salivazione e del catarro



COSA FARE IN CASO DI SEGNI DI DISFAGIA?

Se noti **uno o più di questi segni**, contatta il **medico di medicina generale** per essere indirizzato a una **valutazione specialistica**

FONIATRA



LOGOPEDISTA



DURANTE IL PASTO

- Posizione corretta
- Evitare distrazioni
- Procedere lentamente
- Favorire la pulizia della gola
- Interrompere in caso di tosse
- Sospendere se compare affaticamento
- Mantenere adeguata igiene orale

