

Nome:

FARMACI (indica nome, dose, quantità, orario)

Prescritti dal medico.....

Vitamine, integratori, prodotti erboristeria.....

A graphic illustration featuring two human figures composed entirely of various pills and capsules. The figure on the left is in a walking pose, leaning forward. The figure on the right is standing upright, leaning on a cane that is also made of pills. The pills are in various colors (white, blue, red, yellow, green) and shapes (round, oval, capsule). The background is solid black.



**rete
oncologica**
PIEMONTE | VALLE D'AOSTA
si prende cura di te

Brochure realizzata dal
“Gruppo di Oncologia Geriatrica”
della Rete Oncologica Piemontese

Come devi prendere i tuoi farmaci



- Se a orario fisso, metti un richiamo sonoro al telefono o all'orologio



- Se per bocca o per via iniettiva

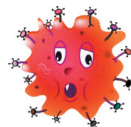


- Fai attenzione ai Farmaci con nomi simili o con scatole simili nel colore



- Metti un etichetta sulla scatola, indicando se il farmaco è:

- per la pressione
- per il cuore
- per il respiro
- per il fegato, stomaco
- per la prostata



Cosa devi fare se ti dimentichi le istruzioni su come prendere le medicine o non ne sei sicuro?



Devi avere una persona di fiducia disponibile un numero di telefono a disposizione per chiamare se non ti senti bene, dopo aver assunto un farmaco.

Cosa devi fare se dimentichi di prendere un farmaco o non sei sicuro di averlo assunto?

NON riprenderlo lo stesso giorno e ricomincia ad assumerlo dal giorno dopo



E se devi ricoverarti in Ospedale?



- Porta una lista completa con i tuoi farmaci, anche quelli nuovi. Verifica che sia completa, eventualmente falla vedere ad un tuo familiare
- Porta un elenco completo delle medicine a cui sei Allergico o intollerante

Domande da porre al tuo medico o al tuo farmacista



- Ci sono altri nomi per determinati farmaci? Per esempio hanno un nome commerciale ed uno generico?
- Hai avuto le informazioni su come prendere le medicine?
- E' sicuro prendere le tue medicine con vitamine, integratori o prodotti da erboristeria che eventualmente assumi?
- Puoi assumere vino o alcoolici o cibi particolari con i tuoi farmaci?